

町田市立鶴川第一小学校

☆印は、まち☆ベジ使用メニューです。 *材料等の都合により、変更することがあります。 ◆献立表の栄養価は3,4年生のものです。

7月7日は七夕です。この日にそうめんを食べると1年間無病息災で過ごせるという言い伝えがあるそうです。また、そうめんを織姫の糸に見立てて若菜（ぼろ織り）が上手になるよう願いをかけるともいわれています。



《6月の産地》 5月27日から6月25日まで
 人蔘（千葉・茨城）、きゅうり（町田・茨城・埼玉）、キャベツ（神奈川・愛知・群馬・長野）、大根（町田・青森）、ミニトマト（愛知）ねぎ（青森・埼玉）、生姜（熊本）、にんにく（青森）、じゃがいも（町田・長崎・茨城）、たまねぎ（町田・北海道・兵庫・香川・愛知）、もやし（栃木）、小松菜（町田）、白菜（長野）、にら（栃木）、かぶ（東京）、赤パプリカ（高知・静岡）、黄パプリカ（静岡）、万能ねぎ（高知）、ごぼう（青森）、しめじ（長野）、えのき（長野）、たこ（三陸）、さば（ノルウェー）、ちりめんじゃこ（広島）、河内晩柑（愛媛）、バレンシアオレンジ（和歌山）、さくらんぼ（山形）、豚肉（神奈川）、鶏肉（岩手・青森）、うるち米（福島）、牛乳・集乳エリア（北海道・青森・岩手・宮城・山形・埼玉・栃木県・福島・群馬・千葉・神奈川・静岡・愛知・三重）