

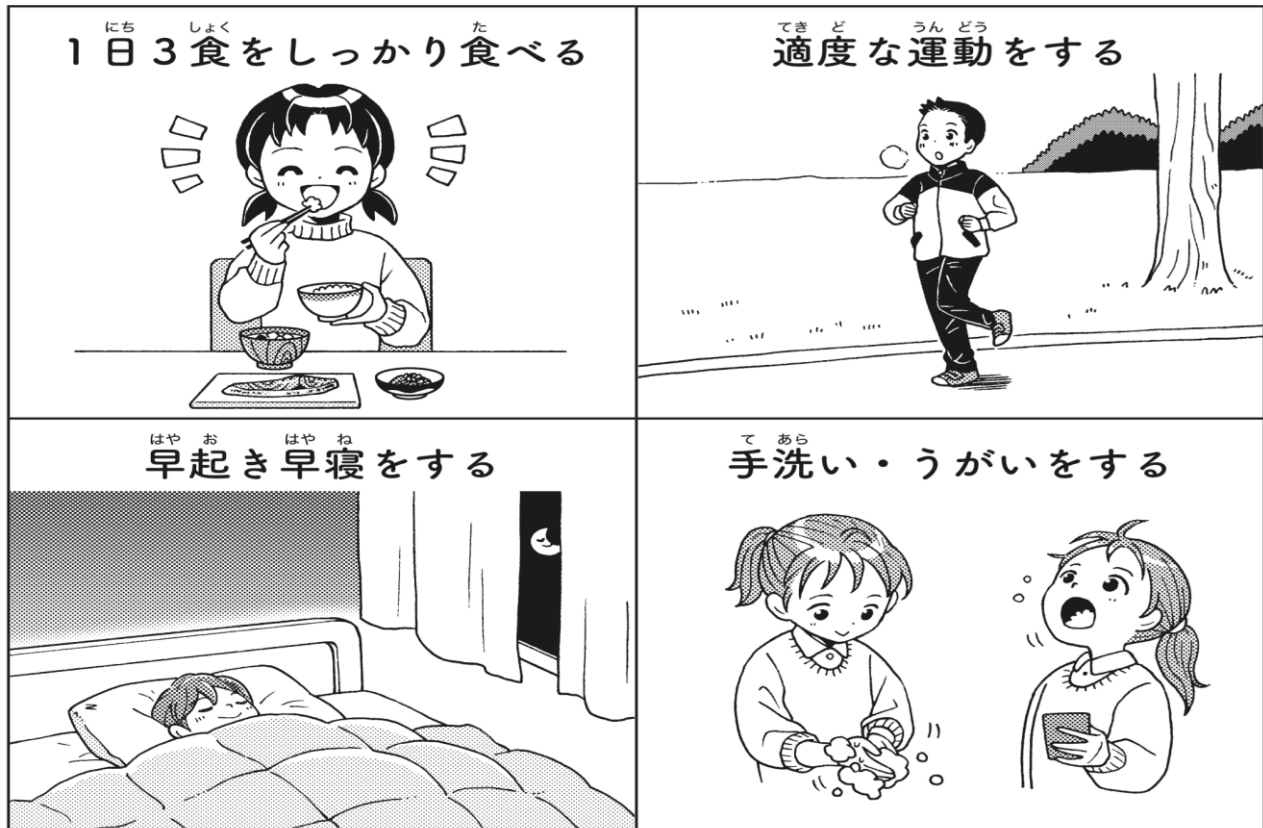
12月給食だよ

2025年11月28日
町田市立鶴川第一小学校
校長 小林 繁
栄養士

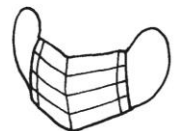


今年も残りわずかになりました。今年は感染症が猛威を振るっています。12月のクリスマスや年末などの行事を健康でたのしめるよう、しっかり食べ、予防を万全にして年末・年始を元気に過ごしましょう。

意識しよう！ 冬休み中の生活習慣



冬に多い感染症に気をつけよう



冬は、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行します。生活リズムが乱れてしまうと、免疫力が落ち、かぜにかかりやすくなるので、冬休み中でも1日3食をしっかり食べ、手洗い・うがい、マスクなどの感染症予防対策をしながら、規則正しい生活を続けていくことが大切です。



©少年写真新聞社2025

☆12月9日(火) 町田市全小学校一斉 まち☆ベジ給食

7月に続き、今年度2回目の町田市の全小学校で実施するまち☆ベジ給食です。新鮮で美味しい「まち☆ベジ」を使用した給食を提供することで、地産地消として食育につなげていくことが目的です。SDGs目標の中には地産地消と緊密な関係のある物が多くあり、取り入れるべきアクションといえます。地球環境のためにも今出来る事を考えてみたいですね。12月のまち☆ベジ給食では、お米、大根、人参、キャベツ、ほうれん草を使用した主菜、副菜、町田産花ゆずゼリーのデザートです。



《11月の産地》 10月28日から11月21日まで 人参(北海道・青森)、玉ねぎ(北海道)、じゃがいも(町田・北海道)、こまつな(町田)、きゅうり(群馬)、キャベツ(長野・愛知)、もやし(栃木)、ねぎ(町田・青森)、セロリ(長野)、さつま芋(茨城)、さといも(埼玉)、白菜(茨城)、にんにく(青森)、しょうが(高知・熊本)、にら(栃木)、大根(青森)、ごぼう(青森)、ピーマン(鹿児島)、赤・黄パプリカ(高知)、しめじ・えのき・エリンギ(長野)、みかん(和歌山・愛媛)、りんご(青森・山形)、柿(新潟)、いか(ペルー)、さんま(北海道)、メルルーサ(アルゼンチン・ウルグアイ)、助宗たら(アメリカ・ロシア)、さば(ノルウェー)、むきえび(インド)、豚肉(神奈川)、鶏肉(岩手)、うるち米(千葉)、牛乳・集乳エリア(北海道・岩手・宮城・山形・埼玉・栃木・福島・群馬・千葉・神奈川・静岡・愛知・三重)