



学 校 だ よ り

# 鶴一小だより

令和8年 1月30日

NO. 10

町田市立鶴川第一小学校

校長 小林 繁

## 節分に願いを込めて

校長 小林 繁

寒波の影響で厳しい寒さが続いています。校庭では紅顔の子どもたちが元気に活動しています。気持ちの良い挨拶が、多くの子どもたちから返ってくるようになってきていることも嬉しいことです。

さて、2月3日は節分です。「一年間健康に過ごせるように」と願いを込めて、邪気を祓う行事とされていますが、もとは、立春、立夏、立秋、立冬の前日、季節を分ける日を表していた言葉でした。日本では春を一年の始まりとしていたため、この日だけを節分と呼ぶようになったようです。

「鬼は外、福は内」と言いながら豆をまくときに、「どうして豆まきするの？」そんな質問をされて困ったことはないでしょうか。諸説ありますが、お子様向けに分かりやすくまとめてみました。

昔から日本では、季節の変わり目には悪いものが現れやすいとされていました。「悪いもの」とは、病気や台風など災い（わざわい）、人々の生活を苦しめる悪い出来事をひっくるめたもののことです。

季節の変わり目の今の時期は、インフルエンザなどの感染症が流行ります。現在では、早めに病院に行けば大丈夫ですが、昔は感染症にかかって命を失うことも少なくありませんでした。

夏から秋に変わる季節には、台風が多く発生しますし、2月の頃は雪が沢山降ることがあります。昔は、台風や大雪の被害で、食べ物が手に入らなくなり、多くの人が飢え死にすることもありました。

昔の人にとって病気や災害は大変おそろしいものでした。そして、そんなおそろしい災いを昔の人は鬼にたとえて、節分には、鬼を追い出して、福を家の中に招き入れようと願ったようです。

豆（大豆）をまくのは、日本では、お米や麦と同じように大豆にも精霊（エネルギー）が宿っていると信じられてきたからです。大豆は粒が大きくて、鬼退治に丁度いいと考えられたそうです。

今では、鬼は災いだけでなく、自分の中にある弱い心や、悪い習慣などの自分の悪いところとして、考えられるようになり、朝寝坊の癖（くせ）を治そう、宿題忘れを治そう、そんな願いを込めるようになっているようです。（※児童の皆さんは、ぜひさらに調べてみてください。）

暦の上では、春が始まります。節分に願いを込めて、この一年間健康に過ごせるように、そして、自分を振り返り良い習慣を身に付けて再出発するよい機会にしたいものです。

2月の生活目標は、「寒さに負けない体を作りましょう」です。子どもたちへは、「中休みや昼休み、天気がいい日には外に出て太陽の光を浴びると、免疫力を高まって風邪もひきにくくなるから、外にでてお散歩するだけでもいいよ。」と、声をかけています。このことは、科学的にも根拠のあることだそうです。大人でも布団から出るのが辛い寒い日がありますが、陽射しを浴びることで、体内時計がリセットされ、生活リズムが整います。天気が良くない日でも、光を浴びることで効果があるそうです。子どもたちの健康を願い、明るい声かけを続けていきましょう。

### 3月の行事予定

2日(月)	全校朝会 委員会⑪(最終)	18日(水)	特時
3日(火)	SC	19日(木)	卒業式予行(5・6)
4日(水)	特時 避難訓練		4時間授業(1～4)
5日(木)	鶴川中学校生徒会交流(6)	20日(金)	春分の日
	安全指導・安全点検	23日(月)	給食終わり 4時間授業(1～4・6)
9日(月)	児童集会		卒業式前日準備(5)
10日(火)	SC	24日(火)	卒業式(5・6) ※1～4年生はお休み
11日(水)	特時 4時間授業(全)		SC
16日(月)	児童集会	25日(水)	特時 修了式 4時間授業(1～5)
17日(火)	SC	26日(木)	春季休業日始まり

予定は変更される場合があります。ご承知おきください。

2月の生活目標	2月の保健目標
寒さに負けない体を作りましょう 低学年：たくさん体を動かそう 高学年：体をきたえ、丈夫な体を作ろう	外で元気に遊ぼう

2月14日（土）学校公開日について
<p>本年度の学校公開を下記の要領で実施いたします。ご多用のこととは存じますが、学校生活の一端をご覧いただき、子どもたちの日々のがんばりを励ましていただければ幸いです。</p> <p>日時：2月14日（土）【特時 4時間授業】 2・3校時（午前9時15分から午前11時05分）</p> <p>※諸注意・お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受付は第一多目的室前にあります。</li> </ul> <p>参観されるお子様全てのお名前の欄に○をお付けください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・上履きをご持参ください。また、下足は袋等に入れてお持ち運びください。</li> <li>・児童の安全確保のために、必ず名札を付けて校内にお入りください。</li> </ul> <p>名札がないと校内に入ることができません。もし忘れてしまった場合は、受付でお借りください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・廊下での会話は学習の妨げになりますので、おやめください。</li> <li>・児童の学習への配慮、プライバシー保護のため、ビデオ撮影や写真撮影はできません。</li> <li>・携帯電話は電源をお切りになるか、マナーモードに設定し、通話をご遠慮ください。</li> <li>・移動時の児童の安全確保にご協力ください。</li> <li>・敷地内での飲食・喫煙はできません。</li> <li>・自転車は第二校庭に置いてください。</li> <li>・お車でのご来校はおやめください。</li> </ul> <p>また、近隣の店舗への駐車は迷惑となりますのでおやめください。</p>

ユニセフ募金へのご協力、ありがとうございました
<p>1月20日（火）から1月22日（木）まで行われたユニセフ募金に多くのご家庭が協力してくださいました。ありがとうございました。</p> <p>ユニセフの活動や困難な状況にある子どもたちが世界中にいることを、ご家庭でも話題にしてください。</p>

「登校許可願い」の提出をお願いします。
<p>現在、学校全体でインフルエンザによる欠席者が増えています。校内では、児童への手洗い・うがい、マスクの着用の呼びかけや、教室の換気の徹底等、感染症対策を行って教育活動を進めています。感染拡大を防止するため、ご家庭でも登校前の丁寧な健康観察をお願いいたします。発熱等がなくても、いつもと違う様子がある場合は無理をせず、早めに休養してください。また、インフルエンザに感染した場合は、「登校許可願い」のご提出をお願いしています（学校HPからダウンロード可能、学校にも用紙があります）。</p> <p>保護者の方が記入し、登校時にお子様を持たせてください。登校許可願いの提出をもって、出席停止扱いとさせていただきますので、提出漏れがないようお願いいたします。</p>

## 2月の行事予定

### 各学年の授業時数

日	曜日		主な予定 ( )は学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日								
2	月	朝会	委員会活動⑩	4	5	5	5	6	6
3	火	朝学習	SC	5	5	6	6	6	6
4	水	特時		4	4	4	4	4	4
5	木	朝学習	たてわり班活動	5	5	6	6	6	6
6	金	朝学習		5	5	5	6	6	6
7	土								
8	日								
9	月	集会	クラブ活動⑪最終	4	5	5	6	6	6
10	火	朝学習	イングリッシュフェスタ(6)始 SC	5	5	6	6	6	6
11	水		建国記念の日						
12	木	特時	イングリッシュフェスタ(6)終	4	4	4	4	4	4
13	金	朝学習	イングリッシュ・キャラバン(4)	5	5	5	6	6	6
14	土	特時	学校公開 学運協⑥ 午前授業(全) 竹とんぼ作り(3)	4	4	4	4	4	4
15	日								
16	月		振替休業日						
17	火	朝学習	保護者会(3・4) 5時間授業(3・4) SC	5	5	5	5	6	6
18	水	特時		4	5	5	5	5	5
19	木	朝学習	学校保健委員会13:30~14:15 たてわり班活動2校時	5	5	6	6	6	6
20	金	朝学習	保護者会(5・6) 5時間授業(5・6)	5	5	5	6	5	5
21	土								
22	日								
23	月		天皇誕生日						
24	火	朝学習	保護者会(1・2)	5	5	6	6	6	6
25	水	特時	6年生を送る会リハーサル ぽっぽの森保育園交流(1)	4	4	4	4	4	4
26	木	6送	6年生を送る会	5	5	6	6	6	6
27	金	朝学習	馬頭琴ゲストティーチャー(2)	5	5	5	6	6	6
28	土		科学センター						

※SC=スクールカウンセラー出勤日