

# 3月給食だよ!



2026年2月27日  
町田市立鶴川第一小学校  
校長 小林 繁  
栄養士

寒かった冬もようやく終わりが近づき、暖かい日が増えてきました。  
いよいよ今年度最後の月になり、今のクラスで給食を食べる日も残りわずかです。  
仲間と一緒に、思い出に残る楽しい給食時間を過ごしてほしいです。  
みなさんはこの1年間の学校生活を通して、大きく成長したことと思います。  
進級・卒業の前に1年間を振り返って、新しい生活への準備をしましょう。



## ☆3月の給食☆

### ☆3月3日(月) ひな祭りの行事食

3月3日は、ひな祭りです。ひな祭りは、女の子の健康と幸せを願う行事です。  
給食では、ひな祭りにちなんでちらし寿司を出します。春を感じるメニューです。



### ☆3月17日(火) えらんでランチ

3学期の選んでランチはハンバーグのソースをトマトソースと玉ねぎ醤油ソースから選びます。  
事前に食べるほうを確認するので、選んだ方をとるようにしてください。

### ☆3月23日(月) 卒業・進級お祝い献立

6年生の卒業と1~5年生の進級をお祝いして、給食室でお赤飯を作ります。赤飯は、魔除けの意味があり、めでたい日やお祝い事の席で振舞われる食べ物のひとつです。

### ☆6年生リクエスト給食

3月になり、6年生が小学校で給食を食べるのもあと15回になりました。  
6年生の給食リクエストにこたえ、5日(木)きな粉揚げパン、12日(木)フルーツポンチ、16日(月)カツカレーライス、19日(木)けいちゃんうどんを作ります。楽しみにしてください!!  
※12日(木) 6年生は牛乳なしでお茶やジュースなどのドリンクバイキングです。

## あなたや、あなたの家の人の 食生活をチェック

- 揚げ物ばかり食べる
- 甘い菓子をよく食べる
- 塩やしょうゆをかけることが多い
- 朝ごはんを抜くことが多い
- 野菜が苦手でほとんど食べない

チェックが多いほど、生活習慣病を引き起こす要因が多くなります。このチェック表をもとに、いつもの食事を見直してみましょう。

まずは  
早起きをして  
朝ごはんを  
食べよう!



きゅーたん

©少年写真新聞社2026

## 《2月の産地》

1月26日~2月20日

人参(千葉)、玉ねぎ(北海道)じゃがいも(長崎・鹿児島)、小松菜(町田)、キャベツ(愛知)、きゅうり(群馬・宮崎)、にら(茨城)、もやし(栃木)、ねぎ(青森・群馬)、万能ねぎ(福岡)、白菜(茨城・群馬)しょうが(高知・熊本)、にんにく(青森)、大根(神奈川)、しめじ(長野)、なめこ(長野)、みつば(静岡)、ピーマン(高知)、セロリ(静岡)、みかん(和歌山)、いちご(群馬)、りんご(青森)、あまくさオレンジ(愛媛)、ネーブルオレンジ(和歌山)、はるみ(和歌山)、さば(ノルウェー)、ひらす(ニュージーランドまたはチリ)、いわし(千葉)、鮭(チリ)、くじら(和歌山)、ししゃも(ノルウェー)うるち米(千葉)、豚肉(神奈川)、鶏肉(岩手)  
牛乳・集乳エリア(北海道・青森・岩手・宮城・山形・埼玉・栃木・福島・群馬・千葉・神奈川・静岡・愛知・三重)