

# ほけんだより



2026年4月6日  
町田市立鶴川第一小学校  
保健室

ご入学・ご進級  
おめでとうございます

## 4月のほけんのめあて

ただ けんさ う し ぶん からだ し  
(正しく検査を受け) **自分の体を知ろう**

### 朝の健康観察



**あいうえお!**

**あ** さスッキリおきられた

**い** たいところはない

**う** んちがでた

**え** がおいっぱい

**お** いしくあさごはんをたべた



あたたかな 春の 陽気とともに、しんねんどがスタートしました。新しい 学習や友達との出会いなど、わくわくすることがたくさんありますね。さまざま かんきょうの 変化は、楽しいことも多い一方で、まいにちの 緊張から疲れやすくなります。疲れを残さないよう、十分な睡眠や休養を 心がけ、がっこうせいかつに ゆっくり慣れていきましょう。子供たちが 毎日 元気で 過ごせるよう、心と体の両面からサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。


けんこうしんだん

健康診断がはじまります

## 4～6月の保健行事予定

項目	日程	対象	注意点
身体計測 (身長・体重)	実施：4月8日(水) 4～6年 4月9日(木) 1～3年 *結果は7月の健康診断の記録にてお知らせします。	全学年	*体育着を持ってきましょう。 *女子：髪型に気を付けましょう。 結ぶ場合は真ん中で2つに分けて結ぶと正しく計測できます。
視力検査 	実施：4月20日(月) 6年 21日(火) 5年 22日(水) 4年 24日(金) 3年 27日(月) 1、2年	全学年	*右、左を言えるようにしておきましょう。 *メガネを持っている人は使いますので、持ってきましょう。
尿検査	配布：4月23日(木) 実施：4月24日(金)の起床直後 提出：4月24日(金)登校後 *容器のふたをしっかりと閉めてください。	全学年	*生理中の場合は、予備日か、二次検査の時に提出してください。 *一次予備日は、5月13日(水) 二次検査日は、5月27日(水) 朝8：50までに保健室に提出 *検査日以外の日を持って来ても検査をすることはできません。
聴力検査	実施：4月10日(金) 4月13日(月) 4月14日(火) 4月15日(水)	5年 3年 2年 1年	*軽く耳垢を取り除いておきましょう。 
内科検診	実施：4月14日(火) 6年 16日(木) 5年 23日(木) 4年 5月14日(木) 3年 15日(金) 2年 21日(木) 1年	全学年	*体育着を持ってきましょう。 

# 4～6月の保健行事予定 (つづき)

項目	日程	対象	注意点
 色覚検査 実施：5月1日（金） ＊検査時間は1人1分程度 絵本のような表を見る簡単な検査		4年生の希望児童	＊希望調査用紙配布：4月15日（水） ✕切：4月22日（水） （希望の有無に○をつけ全員提出） ＊結果は受けた全員の方に、個別に通知します。
眼科検診	実施：6月10日（水）8：25～	全学年	＊治療中の病気があれば、言えるようにしておきましょう。
心臓検診	実施：5月8日（金）12：50～	1年該当児童	＊体育着を持ってきましょう。 ＊心臓検診調査票を提出（後日配布）
歯科検診	実施：5月29日（金）	全学年	＊朝食後、歯みがきをしておきましょう。
耳鼻科検診	実施：6月 4日（木） 5、6年 11日（木） 3、4年 18日（木） 1、2年	全学年	＊軽く耳垢を取り除いておきましょう。

## ◆学校感染症にかかった場合

出席停止の扱いとなります。学校までお知らせください。医師の登校許可が必要となる疾患の場合は用紙をお渡しいたしますので、医師の証明をうけて学校までご提出ください。

### \* 医師の「登校許可書」が必要な疾患（町田市）

百日咳、麻しん、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風疹、みずぼうそう、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、溶連菌感染症

### \* 保護者の「登校許可願い」等が必要な疾患

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎など

## ◆学校医・学校薬剤師の先生方です よろしくお願いたします◆

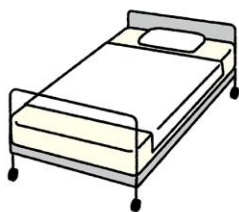
内科：村野 明子先生（村野小児科）      歯科：藤井 久美子先生（藤井歯科）  
 眼科：前田 蘭太郎先生（前田眼科医院）      薬剤師：関根 克敏先生（ひので薬局）  
 耳鼻科：馬淵 滝男先生（ねぎし耳鼻咽喉科）

／ こんなとき、気軽に利用してください /

## 保健室の機能と役割について



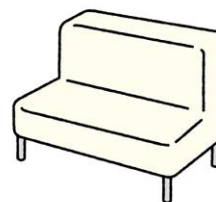
ケガをしたときの救急処置。継続的なケガの処置はできません。



具合が悪いときの一時的な休養。長引くときは早退になります。



健康のことを学べる。体や心についての本や資料もあります。



体のこと、心のこと、悩みや心配ごとがあったら相談できる。