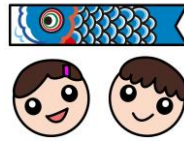


# 5月給食だよ



2026年4月30日  
町田市立鶴川第一小学校  
校長 安東 深雪  
栄養士

新学期のスタートからもうすぐ1か月が経ちます。

1年生も学校生活に慣れてきたようで、給食の準備も頑張ってしっかり食べています。今年も4月から夏日を記録し暑い日が多くなってきました。身体が暑さに慣れていないうちは調節がうまくゆかないことも多いと思います。服装の調整や水分補給を忘れず、食事と睡眠をしっかりって元気に過ごしましょう。

## ☆ 5月の給食 ☆



### ☆5月1日(金) 端午の節句の行事食

5月5日のこどもの日は、端午の節句とも言います。端午の節句の行事食の「ちまき」にちなんで給食では中華おこわを作ります。鯉のぼりのように細長い棒餃子で皆さんの健やかな成長をお祝いします。

### ☆5月15日(金) 1年生そら豆のさやむきに挑戦!

今が旬のそら豆を1年生がさやむきます。さやむきの前に「そら豆くんのベッド」の絵本を読み、そら豆クイズなどでそら豆について学びます。さやむきしたそら豆は、全校分の給食として提供されます。



### ☆5月19日(火) 食育の日

毎月19日は食育の日です。和食を中心として、旬の食材を使用した献立を出します。5月は旬の新たけのことスナップえんどうが入った「五月汁」を作ります。

### ☆5月27日(水) 日本味めぐり給食～高知県～

毎月、日本味めぐり給食として日本各地の郷土料理や名物料理を給食で紹介します。

かつおは、高知県を代表する魚で、春のかつおは「初がつつお」と言います。「ぐる煮」は高知県の郷土料理です。ぐる煮の「ぐる」は集まりとか、仲間、という意味の土佐の方言で、同じ大きさにそろえられ、一緒に煮込まれるところから「ぐる」という言葉が使われました。

### ☆5月28日(木)世界の料理の給食～コロンビア～

「世界の料理の給食」と題して世界各国の料理を給食で紹介します。

今月は南米にあるコロンビア共和国の料理を作ります。

日本にはあまりなじみのない国ですが、遠い国のめずらしい料理を楽しみにしてください。



コロンビア国旗

#### 《4月の産地》 4月9日から4月24日まで

人参(徳島・静岡・北海道)、玉ねぎ(北海道)、じゃが芋(鹿児島)、こまつな(東京・神奈川)、キャベツ(愛知・神奈川)、きゅうり(群馬)、もやし(栃木)、ねぎ(埼玉・群馬)、セロリ(静岡・福岡)、新たけのこ(福岡)、にんにく(青森)、しょうが(高知)、にら(栃木)、大根(千葉・茨城)、えのき(長野)、万能ねぎ(福岡)、清見オレンジ(愛媛)、甘夏(鹿児島)、いちご(群馬) 美生柑(愛媛)、りんご(青森)、さくら(韓国)、ししゃも(ノルウェー)、ぶり(長崎)、いか(ペルー) 豚肉(神奈川)、鶏肉(岩手)、うるち米(千葉)、もち米(千葉)、牛乳・集乳エリア(北海道・青森・岩手・宮城・山形・埼玉・栃木・福島・群馬・千葉・神奈川・静岡・愛知・三重)