

6月給食だよ!



2026年5月29日
町田市立鶴川第一小学校
校長 安東 深雪
栄養士

梅雨が近づいて気温や湿度が上がってきました。この季節は食中毒や細菌が増え、感染症などの危険が増します。鶴川第一小学校の給食では安全安心を第一に提供してまいります。



☆ 6月の給食 ☆

☆ 6月4日(木)「歯と口の健康週間」にちなんだかむかむメニュー

よくかんで食べると、だ液がたくさん出てきます。だ液には、歯についた汚れをきれいに洗い流したり、歯を修復するのを助けたりして、むし歯を予防する働きがあります。

「歯と口の健康週間」に給食では、よくかんで食べることを意識して食べるかむかむメニューを提供します。献立表の🦷はかむかむメニューです。



☆ 6月10日(水) 日本味めぐり給食～沖縄県～

給食で日本各地の郷土料理を紹介する日本味めぐり給食です。6月23日に沖縄慰霊の日を迎える沖縄県の郷土料理を紹介します。タコライスとは米軍の兵士向けにボリュームのある食事を提供するため考え出されたメニューといわれています。タコスの具と野菜ナムルをご飯に乗せた栄養バランスも良い料理です。

☆ 6月12日(金) がんばれニッポン!!サッカーワールドカップ応援メニュー

4年に一度のサッカーワールドカップが6月11日に開幕します。FC 町田ゼルビアのお膝元である本校はサッカー少年・少女も多くこの大会を楽しみにしてる児童が多いようです。給食でも応援給食で盛り上げます。骨や筋肉を強くする食材を揃えたメニューをつくりました。しっかり食べて力いっぱい応援しましょう!!



☆ 6月30日(火) 夏越の祓にちなんだ献立

夏越の祓は1年の前半最終日である6月30日に行われる神事で、半年間に身体にたまった穢れを祓い清め、残り半分の無病息災を祈願します。神事に使用される「茅の輪」を模したかき揚げを乗せた夏越ごはんが有名ですが、給食ではかき揚げに使用されるゴーヤと赤パプリカを入れた夏越炒めを作りみなさんの健康をお祈りします。

1年生 そらまめのさやむきに挑戦!!

5月15日(金)に1年生がそらまめのさやむき体験をしました。さやが硬くてむきにくそうでしたが、がんばって全校児童分をむいてくれました。体験前にそらまめクイズでそら豆の勉強をし、むきながらさやと豆の観察もしました。

給食の時間は、「ぼくのむいたそらまめだ!」「おいしい」と言って食べていました。苦手な子も自分たちがさやむきしたそらまめなので、頑張って食べていました。



◀ 5月の産地 ▶ 4月27日から5月22日まで

人参(静岡・徳島)、玉ねぎ(佐賀・兵庫・神奈川)、じゃが芋(鹿児島・長崎)、こまつな(神奈川・埼玉)、キャベツ(愛知・千葉・茨城・神奈川)、きゅうり(群馬・埼玉)、もやし(栃木)、ねぎ(茨城・埼玉・千葉・群馬)、大根(千葉・茨城)セロリ(静岡)、アスパラ(新潟)、そらまめ(千葉・香川)、にんにく(青森)、しょうが(熊本)、にら(栃木)、ごぼう(青森)、白菜(茨城)、スナップエンドウ(愛知)、たけのこ(愛媛・九州)、しめじ(福岡)、なめこ(長野)、清見オレンジ(愛媛)、美生柑(愛媛)、甘夏(熊本)、きす(タイ)、ほき(ニュージーランド)、鱈(ニュージーランド)、坊主銀宝(アメリカ)、豚肉(神奈川)、鶏肉(岩手)、うるち米(千葉)、もち米(千葉)、牛乳・集乳エリア(北海道・青森・岩手・宮城・山形・埼玉・栃木・福島・群馬・千葉・神奈川・静岡・愛知・三重)