

9月給食だよ



2026年9月2日
町田市立鶴川第一小学校
校長 安東 深雪
栄養士 塩谷 恵理

2学期が始まりました。9月に入りましたがまだまだ残暑の厳しい日が続きます。1日3食をしっかり食べるようにして、元気に2学期をスタートさせましょう！給食室では、みんなが楽しく健康に学校生活を過ごせるよう、栄養たっぷりで安全安心な給食作りに努めます。

☆ 9月の給食 ☆

☆9月7日(月) がんばれFC 町田ゼルビア！ゼルビア応援給食

今年から秋春制に完全移行したJリーグが8月に開幕しました。われらがFC 町田ゼルビアも悲願の優勝を目指して闘志こもった試合を続けています。この日はゼルビー君が来校するのに合わせてゼルビア給食を作ります。昨年ゼルビアの管理栄養士の指導で作ったゼルビア選手がいつも食べている献立を参考にした給食献立です。今年もFC 町田ゼルビアをみんなで全力応援しましょう

☆9月9日(水) 重陽の節句の行事食

9月9日は重陽の節句です。重陽の節句は、菊を用いて長寿を祈る行事です。給食では、菊の花を使って、菊花和えを作ります。



☆9月14日(月) 日本味めぐり給食～青森県～

日本各地の料理を給食で紹介する「日本味めぐり給食」です。今月紹介するのは青森県です。本州最北端に位置する青森は早くから紅葉が見られ早くも美しく彩られる頃です。八戸周辺の郷土料理「せんべい汁」は汁の染みたせんべいがトロトロと美味しい汁です。

☆9月18日(金) 秋のお彼岸の行事食

9月23日は秋分の日です。秋のお彼岸には、おはぎを食べる習慣があります。給食では、きなこ黒ごまの2種類のおはぎを作ります。



☆9月30日(水) 世界の料理の給食～カナダ～

給食で世界の料理を紹介する「世界の料理の給食」です。9月はカナダの料理を作ります。カナダといえばじゃがいも料理「プーティン」です。肉のソースをからめたじゃがいもにたっぷりのチーズをかけてたべます。

2年生がとうもろこしの皮むきに挑戦しました！

7月2日に2年生がとうもろこしの皮むき体験をしました。最初にとうもろこしの話を聞いて、とうもろこしの皮、ひげ等を観察しながら、力いっぱい皮むきをしました。皮むきが初めての児童も「やったことあるよ」という児童もいましたが、楽しんでむいてくれました。これから調理への関心につながると良いと思います。2年生がむいたとうもろこしは、全校でおいしく頂きました。

