

サポだより

2024年度 No. 11

3月号

町田市立鶴川第二小学校

サポートルーム

TEL042-735-5498

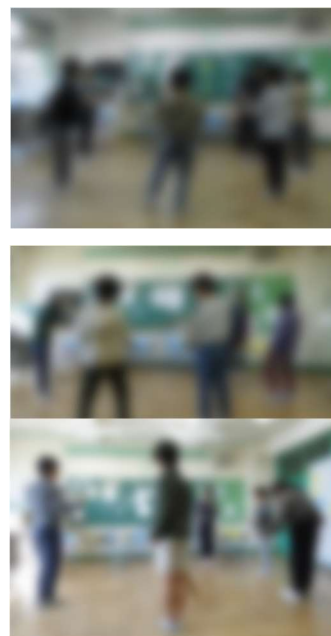
1年間、ありがとうございました

2月のソーシャルスキル・トレーニングでは、『みんなで運ぼう』を行いました。

筒を半円状に切った物を使って指定された物を協力して運びました。受け渡す際にタイミングを合わせるために「行くよ。」「いいよ。」や「どうぞ。」「ありがとう。」と声を掛け合ったり、運ぶ物を落とさないように相手と動きを合わせたりしながら、指定された場所まで運ぶことができました。うまくいかないときには、事前に確認した自分の切り替え方法を使い、最後まで落ち着いて取り組めていました。

今年度も、サポートルームではたくさんのソーシャルスキル・トレーニングを行ってきました。小集団活動で相談をするときには、自分の意見だけを伝えるのではなく、「どうかな?」「いい?」と相手に確認することや、ゲームに負けても、水飲みや深呼吸など自分で選んだ方法で気持ちを切り替えることができるように繰り返し指導してきました。少しでも、学級やご家庭で成長が見られたら嬉しいです。その際は、ぜひ「こんなところが成長したね。」と具体的に言葉で褒めてあげてください。

保護者の皆様、在籍学級担任の先生方、1年間様々な場面でご理解ご協力くださり、ありがとうございました。

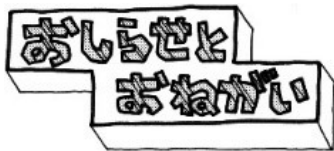


月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
小集団…みんなで楽しもう					
10	11	12	13	14	15
小集団 グループ SST		個人面談期間…サポートルームの指導はありません。			
17	18	19	20	21	22
指導最終日 小集団 グループ SST		給食終	春分の日		
個人面談期間					
24	25	26	27	28	29
卒業式	修了式	春季休業日			

3月の学習予定

	低学年	中・高学年
3日(月)～ 7日(金) ソーシャルスキル トレーニング	みんなで楽しもう ・ルールや順番を守ることができる。 ・指示を最後まで聞いて、動くことができる。 ・周囲の状況をよく見て動くことができる。	みんなで楽しもう ・ルールや順番を守って、活動することができる。 ・状況を理解し、人とタイミングを合わせることができる。 ・気持ちを切り替えることができる。
10日(月)、11日 (火)、17日(月) ソーシャルスキル トレーニング	グループ SST ・各グループに応じた指導を行います。	

*サポだよりでお知らせしている学習予定とは、ずらして行う場合がありますので、ご了承ください。



●年度末(後期)の個人面談

2月上旬に面談決定通知を配布しました。後期の指導報告書をお渡ししながら、サポートルームや家庭でのお子さんの成長についてお話をさせていただきます。

●貸し出し用ファイル返却のお願い

連絡帳を忘れたお子さんに、クリアファイルを貸し出しました。ご家庭に「貸し出し用ファイル」と書かれているクリアファイルがありましたら、最終指導日までにお子様を持たせてください。

●春休みの過ごし方について

短い休みに入りますが、体調管理に気を付けて過ごすようにしてください。起きる時刻や食事の時間、寝る時刻など、1日の生活リズムや流れを一定にすると、体調が崩れにくくなり、心の安定に繋がります。予定表を作り、見えるところに貼ることで、生活リズムを意識して過ごすことができます。また、自分の気持ちがイライラしたりうまくいかずに気持ちが落ち込んだりしたときには、サポートルームでこれまで実践してきた切り替え方法で自分の気持ちをコントロールするようなお声掛けをしていただけたらと思います。

●連絡帳について

来年度の連絡帳ファイルは今年度のものを引き続き使用します。今年度の連絡帳の中身(日記や個別学習プリント等)はご家庭で保管してください。退級する児童については、最終日に代用のものに差し替えさせていただきます。



●問い合わせ先について

春季休業中に、お子様のことで急な相談等がある場合は、在籍校にご連絡ください。