

# 3月給食だより

2025年2月27日  
町田市立  
鶴川第二小学校  
No.11



寒い日が続きますが、日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。今の学年ですごす時間もあと残りわずかですね。この1年間の給食の時間を通して、心も体も大きく成長できたのではないのでしょうか。日ごろの食生活についても、各自でふりかえってみましょう。



## 日ごろの食生活を振り返ろう!



食事の前に、手をきれいに洗っていますか?

朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか?

よくかんで、味わって食べていますか?

おやつは決まった時間に、量を決めて食べていますか?

苦手な食べ物にも挑戦していますか?

毎日の食事を楽しんでいますか?

できていたら口に✓をつけよう!

## 卒業生の皆さんへ

健康な心と体は毎日の食事の積み重ねによってつくられます。食べることを大切にするということは、自分自身を大切にすることにつながります。今まで学んだことや給食を参考にして、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。



## 3月の予定と献立内容



### 3月3日(月) 行事食：ひな祭り

ひな祭りは、女の子の成長と幸せを願う行事で、五節句(五節供)の一つ「上巳の節句」が起源です。季節の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いを込めた料理(行事食)やお菓子を食べて厄を払います。

そこで、3日の給食には『ちらし寿司』と『3色ミルク寒天のひなポンチ』を出します。『3色ミルク寒天のひなポンチ』はひな祭りの「ひしもち」をミルク寒天で再現したデザートで、色付けには「いちごジャム」と「あしたば粉末」を使用します。あしたば粉末は東京都八丈島産のものを使用する予定です。



ちらし寿司



ハマグリのお汁



ひしもち



しろざけ  
白酒



ひなあられ

## 6年生のリクエストメニュー♪



卒業のお祝いとして、6年生に「もう一度食べたい給食のメニュー」のアンケートをとりました。2月・3月の給食に、1位～9位までのメニューを出します！6年生のみなさん、残り少ない小学校給食の時間をぜひ楽しんでくださいね♪

**1位：ジャンボぎょうざ…44票**

**2位：きなこあげパン…28票**

**3位：みそラーメン…25票**

**フルーツポンチ…25票**

**5位：クリスマスチキン…22票**

**6位：あじさいゼリー…18票**

**7位：梅味チキンカツ…17票**

**8位：カレーライス…12票**

**9位：ぎょうざドッグ…10票**

**元気サラダ…10票**

**11位：フルーツヨーグルト…9票**

**12位：ビスキュイパン…8票**

少数派：海藻サラダ、コールスローサラダ、ししゃもの南部焼き、いかとポテトのチリソース、オムライス、おはぎ、うどん、カップケーキ、焼きチーズカレードリア、栄養士特製ラーメンなど

## 3月14日（金）6年生卒業お祝いデザート

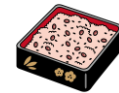
6年生のみなさんに、給食室からお祝いの気持ちを込めて『卒業お祝いデザート』を出します。給食室手作りのプリンを出す予定です。お楽しみに♪

## 3月19日（水）卒業・進級お祝い献立

6年生の卒業と1～5年生の進級を祝って『赤飯』を出します。

「ささげ」や「小豆」などの豆を煮た汁で、米ともち米にほんのり赤い色をつけます。赤い色には災いを避け、邪気を払う力があると昔から信じられていて、お祝い事には欠かせない料理です。給食では「備中大納言小豆」という小豆を使って作ります。

また、19日にはリクエスト給食で1位になった『ジャンボぎょうざ』を出します♪6年生は小学校生活最後の給食です。6年間の給食を思い出しながら、楽しくあじわって食べましょう！



## 給食食材の産地（2025年2月分）

品目	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)
かぶ	町田	ピーマン	宮崎	えのきたけ	長野	精白米	山形	大豆	国産
キャベツ	町田・愛知・愛媛	もやし	栃木	しめじ	長野	とり肉	青森・岩手・宮崎	たけのこ水煮	国産
きゅうり	群馬	れんこん	茨城	さつまいも	茨城	ぶた肉	鹿児島	トマト缶	イタリア
ごぼう	青森	たまねぎ	北海道	さといも	東京	豆腐	岩手	果物缶	国産
さやいんげん	沖縄	こまつな	町田	じゃがいも	北海道	いわし	千葉	調整豆乳	国産
しょうが	高知	にんじん	千葉・茨城・愛知・鹿児島	麗紅	愛知	さば	ノルウェー	ねり梅	国産
セロリ	愛知・静岡			りんご	青森	助宗だら	アメリカ・ロシア	はちみつ	タイ
にんにく	青森	だいこん	町田	いちご	宮崎	いか	ペルー	マッシュルーム水煮	国産
ねぎ	茨城・埼玉	はくさい	群馬	たまご	埼玉	ししゃも	アラスカ・カナダ	ひじき	国産