



12月給食だより

2025年11月27日
町田市立
鶴川第二小学校
No.8

12月の予定と献立内容

12月9日(火) まち☆ベジ給食

町田市では地産地消推進のために、新鮮で安心な町田産農産物を「まち☆ベジ」としてPRしています。9日にはその「まち☆ベジ」を普段よりも多く使用した給食を出します。町田産の「米・大根・白菜・ねぎ・小松菜・にんじん・キャベツ・トマトピューレ」を給食に使って、『町田のごはん』や『擬製豆腐』、『町田のトマトドレッシングサラダ』、『まち☆ベジすいとん』を出す予定です！すいとんは小野路町の農家さんが昔から食べていた料理です。小野路地域では昔から小麦を栽培しており、今でも少数ではありますが収穫されているそうです。これからも地域の味を伝承していきたいものですね。



12月18日(木) 食育の日：秋田県の郷土料理

毎月、世界の料理や日本の郷土料理を紹介している食育の日。



12月は秋田県の郷土料理です。『きりたんぽ』はご飯をすりこぎですりつぶし、棒にぎりながらつけて焼いたものです。お米がたくさんとれる秋田県ならではの郷土料理ですね。しかしこれは正確に言うと「たんぽ」と呼ばれるのだそうです。そして食べやすい大きさに切ったものが「きりたんぽ」、さらに野菜や肉と一緒に煮こんだのが『きりたんぽ鍋』です。給食では、汁物の中に焼いたきりたんぽを入れて出します♪また、ごはんは秋田県産の米を使用する予定です♪



12月22日(月) 行事食 冬至

「冬至」は一年で最も昼が短く、夜が長い日です。昔は太陽の力が最も弱くなる日とされ、この日を境に太陽が生まれ変わり、運が向いてくると考えられていたことから、ゆず湯で身を清め、邪気を払う小豆や、「ん」のつ食べ物を食べて「運」を呼び込む風習があります。給食では、かぼちゃを使った『かぼちや入りほうとう』と町田産のゆずを使った『ゆずはちみつゼリー』を出します。昔の人の知恵から生まれた行事食を大切に受け継いでいきたいですね。



「ん」のつく食べ物で「運」を呼び込もう！



新年への願いを込めた

お正月の行事食

でんとうてき

ねが

こ

りょうりいみこ

しょう

かつ

ぎょう

じ

しょく

ねが

伝統的なおせち料理の意味や込められた願い

※地域や家庭によって違いがあります。



一の重

二の重

三の重

一の重 (祝い者・口取りなど)



黒豆まめ (まじめ・健康) に暮らせるように。



数の子こ こだから めぐ 子宝に恵まれるように。



田作り (ごまめ) ほうさく ねが 豊作を願って。



たたきごぼうかぞく かぎょう とち ねは 家族や家業が土地に根を張るように。



伊達巻きちしき きょうよう み 知識や教養が身につくように。



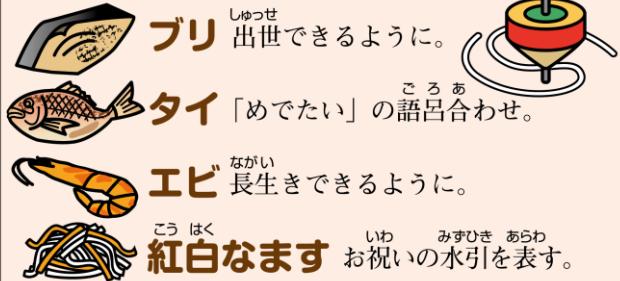
きんとんきんうん めぐ 金運に恵まれるように。



紅白かまぼこあか まよ しろ せいじょう あらわ 赤は魔除け、白は清浄を表す。



二の重 (酢の物・焼き物など)



ブリ

しゅっせ 出世できるように。

タイ

ごろあ 「めでたい」の語呂合わせ。

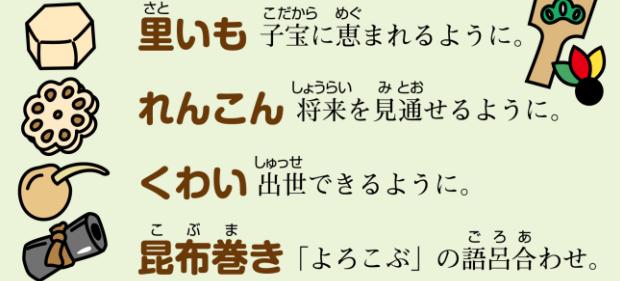
エビ

ながい 長生きできるように。

紅白なます

いわ みずひき あらわ お祝いの水引を表す。

三の重 (煮物など)



里いも

さと こだから めぐ 子宝に恵まれるように。

れんこん

しょうらい みとお 将来を見通せるように。

くわい

しゅっせ 出世できるように。

昆布巻き

こぶま ごろあ 「よろこぶ」の語呂合わせ。

お雑煮



かんさいふうぞうに
関東風雑煮



かんとうふうぞうに
関西風雑煮

ちいき しょくざい つか 地域の食材を使って
つく もちい しるもの 作る餅入りの汁物で、
もち かたち い ぐざい しる 餅の形、入れる道具、汁
あじ ちょりり ほうほう の味つけ、調理方法な
ちいき かてい ど、地域や家庭によって
とくしょく もちい 特色があります。餅を入
ちいき れない地域もあります。

お屠蘇



かんぽうやく とそさん 漢方薬の「屠蘇散」
にほんしゆ ほん を、日本酒や本みりん
ひたづく やくそうじゅ に浸して作る薬草酒。
じやき はら ちょうけい ねが 邪氣を払い、長寿を願つ
て、家族の中で若い
ひと じゅん の 人から順に飲んでい
きます。

給食食材の産地 (2025年11月分)

品目	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)
かぶ	町田・千葉	にら	栃木	こまつな	町田	じゃがいも	北海道	とり肉	青森・宮崎
かぼちゃ	北海道	にんにく	青森	にんじん	北海道・千葉	さつまいも	千葉	ぶた肉	鹿児島・国産
キャベツ	長野・愛知	ねぎ	青森	だいこん	町田	精白米	山形	秋鮭	北海道
きゅうり	群馬	パセリ	長野	はくさい	茨城	たまご	埼玉	あかうお	アメリカ・欧州
こねぎ	静岡	ピーマン	茨城・沖縄	えのきたけ	長野	みかん	和歌山	さば	ノルウェー
しそ	愛知	もやし	栃木	エリンギ	長野	りんご	長野	ます	アラスカ
しょうが	高知	れんこん	茨城	生きくらげ	東京	かき	和歌山	あさり	韓国
セロリ	愛知	たまねぎ	北海道	しめじ	長野	トマトピューレ	町田	いか	ペルー

ならびかえクイズ



ことば
言葉のならびかえクイズです。ヒントを見て順番にならべると、食事や12月の
たもの
かんけい
ことば
さいしょ
み
じゅんばん
しょくじ
がつ
食べ物に関する言葉になります。最初はヒントを見ないで考えてみましょう。

①	キャベツ 	なす 	はくさい 	ピーマン 	ブロッコリー 	にんじん 	ヒント① おも じゅん 重い順に ならべよう！ 		
②	とうもろこし 	もやし 	きゅうり 	だいこん 	オクラ 	ごぼう 	ヒント② なが じゅん 長～い順に ならべよう！ 		
③	みかん 	メロン 	ブルーベリー 	スイカ 	いちご 	りんご 	ぶどう 	かき 	ヒント③ ちい じゅん 小さい順に ならべよう！
④	ヒト 	キリン 	チーター 	ゾウ 	ライオン 	ナマケモノ 	リクガメ 	ネコ 	ヒント④ あし じゅん 足のはやい順 にならべよう！

⑤	シラス 	クマノミ 	ジンベエザメ 	タイ 	シャチ 	イワシ 	ヒント⑤ おお じゅん 大きい順に ならべよう！
	あ 	は 	や 	き 	ね 	ご 	
	カレイ 	エイ 	カツオ 	マグロ 	サンマ 	クジラ 	
	さ 	は 					

こたえ

(4) キムチ(白菜) ピーマン(青椒) ナス(茄子) ブロッコリー(西兰花) オクラ(丝瓜) ジンベエザメ(锯鳐) タイ(金枪鱼) シャチ(虎鲸) サンマ(秋刀鱼)
(5) クマノミ(海马) カツオ(金枪鱼) エイ(电鳐) カレイ(石斑鱼) クジラ(鲸)

※野菜や果物、海の生き物に関しては、平均的なサイズを基準にしています。