

1月給食だより

2026年1月7日
町田市立
鶴川第二小学校
No.9



あけましておめでとうございます

ふゆやす お がっき はし むかし いちがつに さんがつ
冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月
さ 去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。
あたらし むか きゅうしょくしついちどう きも あら あんしんあんぜん おい よろこ
新しい年を迎え、給食室一同、気持ちも新たに「安心安全で美味しく、喜ばれる
きゅうしょく づく はげ まい おも ほんねん ねが
給食」作りに励んで参りたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



1月の予定と献立内容

1月9日（金） おせち・七草献立



「おせち」は、日本の伝統的なお正月料理で、新しい1年の豊作や健康、家族の幸せを願って食べられます。9日の『松風焼き』は、味付けした鶏ひき肉を四角い型に詰めて焼き、表面だけにごまやケシの実を振りかけた特徴のある料理です。松の風のように穏やかで平和に過ごせるようにや、材料を混ぜ合わせることから家族や人とのつながりが深まるように、といった願いが込められています。

『紅白なます』は赤い人参と白い大根で、おめでたい紅白を表したおせち料理です。御祝儀袋や熨斗紙に使われる紅白の水引きをかたどった料理です。このようにおせちには、1つ1つ様々な願いが込められています。他のおせちにはどんな願いがこめられているのか、ぜひ自分でも調べてみましょう♪



「春の七草」とは、新春に摘むことができる七草の野草のことをいい、これらを入れた粥を食べるとお正月料理で疲れた胃腸を整え、1年間病気をしないといわれています。9日の『七草かきたま汁』には、春の七草がすべて入っています。みなさんは春の七草を全部言うことができますか？

こたえは…



1月13日（火） 鏡開き献立

鏡開きとは、お正月に飾った鏡餅を下げて食べる行事のことです。新年の無病息災や家内安全を願うもので、「割る」や「壊す」といった言葉は縁起が悪いとされるため「開く」と表現し、未来を切り開くという意味が込められています。13日は、鏡開きにちなんで『手作り白玉おしるこ』を出します♪

1月20日（火）・1月29日（木） 給食委員会のセレクト給食♪（ジョア・揚げパン）

給食委員会の活動として、セレクト給食を実施します。20日は4種類のジョア（プレーン・ストロベリー・ブルーベリー・マスカット）から好きな味をセレクトして飲みます。

また29日はきなこ揚げパンかココア揚げパンをセレクトして食べます。それぞれが選んだものをぜひ味わって楽しく食べましょう♪

1月27日（火）～30日（金）

全国学校給食週間にちなんだ給食

にほん がっ こう きゅう しょく

日本の学校給食のあゆみ



1/24～1/30 は
「全国学校給食週間」です

がっ こう きゅう しょく はじ

学校給食の始まり



明治22（1889）年、山形県の私立 忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。この学校は大督寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意していました。大正12（1923）年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなっていました。

おにぎり

や ぎかな
焼き魚
つけもの
漬物
めいじ ねん
(明治22年ごろ)



ごしき
五色ごはん
えいよう しろ
栄養みそ汁
たいしやう ねん
(大正12年ごろ)



し えん ぶつ し

がっ こう きゅう しょく さい かい

支援物資による学校給食の再開



戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21（1946）年12月24日にLARA（アジア救援公認団体）から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とすることになりました。

ミルク

トマトシチュー
しょうわ ねん
(昭和22年ごろ)



コッパン・ミルク
たった あ
クジラの竜田揚げ
ぜ せい
せん切りキャベツ
しょうわ ねん
(昭和25～30年ごろ)



ゆた ごん だて ない よう

バラエティー豊かな献立内容に



昭和29（1954）年に「学校給食法」が成立したことで、実施体制が法的に整い、学校給食は教育活動として位置付けられるようになりました。主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯（ご飯）が正式に導入されると、カレーライスや炊き込みご飯などが登場し、献立内容が充実していきました。

ミートスパゲッティ

ぎゅうにゅう
牛乳

フレンチサラダ

しょうわ ねん
(昭和40～50年ごろ)



カレーライス

ぎゅうにゅう しお
牛乳・塩もみ

たまご

ゆで卵
しょうわ ねん
(昭和51年ごろ)



このように、学校給食の内容は時代とともに変化していますが、いつの時代も変わらずに、「子どもたちが飢えることなく、おいしく食べて、健やかに成長できるように」といった願いが込められています。現代では、大人になっても自分自身で考えて健康な食生活を送ることができるように、学校給食は「教材」としての役割も担っています。

品目	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)
かぶ・ねぎ	町田	にら・もやし	栃木	えのきたけ・しめじ	長野	たまご	埼玉	いか	ペルー
カリフラワー	神奈川	にんにく	青森	エリンギ・まいたけ	長野	精白米	北海道・青森・ 秋田・新潟・埼玉・町田	さば	ノルウェー
キャベツ	町田・千葉・愛知	ブロッコリー	町田	さつまいも	町田			ししゃも	カナダ
きゅうり	埼玉・宮崎	ほうれんそう・こまつな	埼玉	さといも	埼玉	もち米	秋田	ちりめんじゃこ	国産
ごぼう	青森	たまねぎ	北海道	じゃがいも	北海道			助宗だら	アラスカ
しょうが	高知	にんじん	町田・千葉・東京	いちご	福岡	とり肉	青森・宮崎	豆乳	国産
せり	宮城	だいこん・はくさい	町田	紅マドンナ・はれひめ	愛媛	ぶた肉	国産	ゆずはちみつゼリー	町田
セロリ	静岡	大豆もやし	栃木	りんご	青森	秋鮭	北海道	トマトピューレ	町田

1月の行事&記念日 3択クイズ

1/1 元日

Q1 おせち料理の「だて巻」には、
どんな願いがこめられている？

① 知識が身につくように ② 恋がうまくいくように ③ 長生きできるように

1/7 人日の節句

Q2 この日に食べる春の七草
の中で、スズシロとは何のこと？

① かぶ ② 大根 ③ れんこん

1/11 塩の日

Q3 「塩少々」とは、どのぐらい？

① 2本の指でつまんだ量 ② 小さじ1ぱい ③ コップ1ぱい

1/15 小正月

Q4 この日に健康を願って
作るおかゆには何を入れる？

① たまご ② 梅干し ③ あずき

1/20 二十日正月

Q5 お供え物を食べ尽くす風習がある
この日は、何といわれている？

① 空正月 ② 骨正月 ③ 皿正月

1/24~30 全国学校給食週間

Q6 日本で最初の学校給食として
伝わるのはどのメニュー？

① カレーライス ② おにぎり、焼き魚、つけ物 ③ コッペパン、トマトシチュー