

2月給食だより

2026年1月29日
町田市立
鶴川第二小学校
No.10

2月の予定と献立内容

せつ ぶん
節分
こんだて



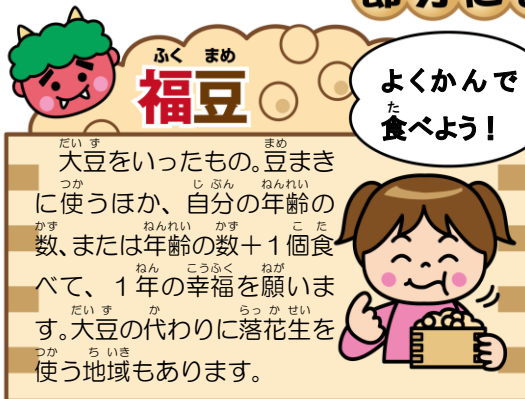
2月3日(火) 行事食：節分

立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギワシ（ヤイカガシ）を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼（邪気）”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。（※諸説あります）

せつ ぶん た もの
節分にまつわる食べ物

2026年の
恵方は
「南南東」

3日の給食
では、煎り大豆
で作った『きな
こ豆』と、自分
で巻いて作る
『セルフ恵方
巻き』を出し
ます♪



2月6日(金) 冬季オリンピック開幕：イタリア料理

4年に一度の冬季オリンピックがイタリアのミラノ・コルティナダンパッツォで開幕します。これにちなみ、6日の給食ではイタリアの代表的な料理『ラザニア』と、伝統的な豆のスープ『ズッパ・ディ・レゲーミ』を提供します。食を通して世界の文化に触れ、ご家庭でもオリンピックや世界の国々について話題にするきっかけになれば幸いです。



2月17日(火) 町田市立小・中学校朝食レシピコンテスト 受賞作品

町田市立小学校第6学年児童と中学校生徒を対象に、夏休み期間中に町田市が実施している「朝食レシピコンテスト」。2025年度の作品の中から、「給食にもピッタリで賞」を受賞したレシピを提供します♪
レシピタイトルは『トマトと豆乳のパスタスープ』です。
5・6年生のみなさんは、来年度ぜひレシピコンテストに挑戦してみましょう！



2月19日(木) 食育の日：ウクライナ料理

世界の料理や日本の郷土料理を紹介する食育の日。



2月は「ウクライナ」の料理を給食風にアレンジして出します。

『ボルシチ』は、実はウクライナ発祥の料理です。世界3大スープのひとつとも言われています。「ボルシチ」はウクライナの人々にとって、家庭料理を代表するもので、各家庭・地域で中に入れる具や作り方が違うそうです。共通するのは「ビーツ」が入っているところ。見た目はかぶに似ていますが、ほうれん草や砂糖のもとになるてんさいの仲間なので、食べると甘みがあります。ビーツの特徴はなんといっても真っ赤な色！給食では国産の乾燥ビーツを使って作ります。ウクライナのボルシチに欠かせないのが『パンプーシュカ』です。パンににんにくやハーブをまぜたオイルをかけたものです。ディルというハーブを使うことが多いのですが、給食ではパセリを使います。ウクライナの人々に心を寄せながら、ウクライナのふるさとの味を味わいましょう。

2月10日(火)・24日(火)・27日(金) 6年生のリクエスト給食

給食委員会の活動として、3月に卒業する6年生に「リクエスト給食」のアンケートを実施しました。ランキング上位のメニューを、2月と3月の給食に出していきます♪2月は10日に『ワントンスープ』、24日に『フルーツヨーグルト』、27日に『梅味チキンカツ』を出します♪全体のアンケート結果は3月の給食だよりに載せます。



2月9日(月)・18日(水) めしー1グランプリ

給食委員会の特別企画として、全校児童を対象に「めしー1グランプリ」を開催しました。ごはん部門やデザート部門など、全5部門でアンケートをとり、1位になったものを2月と3月の給食に出します♪2月は9日にごはん部門1位の『わかめごはん』、18日に汁もの部門1位の『とん汁』を出します♪こちらも全体のアンケート結果は3月の給食だよりに載せます。お楽しみに♪



給食食材の産地 (2026年1月分)

品目	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)
かぶ	町田	ピーマン	宮崎	えのきたけ	長野	レモン	東京	トマト缶	イタリア
キャベツ	愛知	ほうれんそう	神奈川	しめじ	長野	たまご	埼玉	干しいたけ	国産
きゅうり	宮崎	もやし	栃木	さつまいも	千葉	精白米	山形・北海道	焼きのり	国産
ごぼう	青森	れんこん	茨城	さといも	東京	とり肉	青森・宮崎	レモン汁	国産
さいいんげん	沖縄	たまねぎ	北海道・群馬	じゃがいも	町田	ぶた肉	国産	たけのこ水煮	国産
しょうが	高知	こまつな	町田・東京	デコポン	熊本	さば	ノルウェー	豆腐	岩手
にら	高知	にんじん	北海道・茨城・埼玉	みかん	和歌山	ししゃも	アラスカ・カナダ	白菜キムチ	町田
にんにく	青森	だいこん	町田	ゆず	高知	ホキ	ニュージーランド・アルゼンチン	あずき	北海道
ねぎ	群馬	はくさい	町田	りんご	岩手	ます	ロシア・アメリカ	大豆	北海道

せん 線でつなこう!

ふゆ 冬に美味しい魚 & さかな

かんじ 漢字クイズ

ふゆ 冬に美味しい魚が泳いでいます。

よ 読み方と漢字のカードをつなぎ、さいご 最後に魚を釣り上げてみましょう。



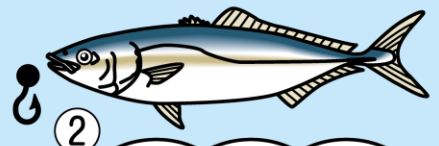
タラ

鮪



ブリ

鰾



てき 敵から身を守るため
からだ に体がふくらむよ

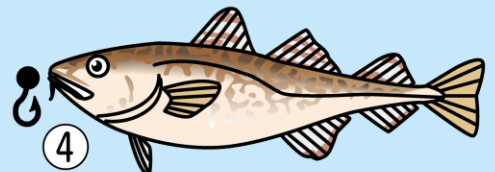
ヒラメ

鮫鰐



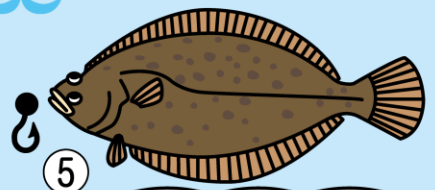
フグ

鱈



マグロ

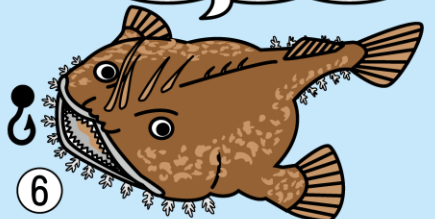
鰯



かいてい ひそ 海底に潜んでいるよ

アンコウ

河豚



こたえ



タラ—鱈—④ ブリ—鰯—② ヒラメ—鰾—⑤

フグ—河豚—③ マグロ—鮪—① アンコウ—鮫鰐—⑥