

# サポだより

2026年度 No.4

7月号

町田市立鶴川第二小学校

サポートルーム

Tel.042-735-5498 (拠点校・鶴川第二小学校)

## 夏休みまで残りわずかとなりました

梅雨の合間に夏の日差しを感じる季節となりました。雨の多い季節なので室内で体を動かせるように6月のサポートルームでは、中高学年はポッチャ、低学年はボウリングをしました。勝ち負けの受け入れや相談をめあてに、チームメイトと作戦を考えたり、応援し合ったりする姿が見られました。うまくいかないときに「ナイス、ファイト。」「いいコースだったよ。」など、相手のよい所を見つけて認めることができました。

夏休み前のまとめとして、これまでの学びや生活を振り返りながら、さらに力を伸ばしていけるよう支援していきたいと思えます。



## 7月の学習予定

	低学年	中・高学年
6月29日(月)～7月3日(金)	こんなとき どうする①	問題を解決しよう①
7月6日(月)～10日(金)	協力タワー	協力タワー・協力パズル
13日(月)～15日(水)	みんなで楽しもう②	みんなで楽しもう

※グループによって指導内容が異なることがあります。

※サポだよりでお知らせしている学習予定とは、ずらして行う場合がありますのでご了承ください。

## 【お知らせとお願い】

◇7月の最終指導日は、7月15日(水)です。

9月の指導開始日は、9月7日(月)です。お子様の授業日をご確認ください。

これまでと、同様に手提げ袋に筆箱と連絡帳を入れて持たせてください。

◇前期のまとめの面談期間は9月30日(水)から10月9日(金)です。

※詳細は、7月中に別紙にてお知らせします。



## 【夏休みの過ごし方】

夏休みは規則正しい生活を心がけることで、心身ともに健康に過ごしやすくなります。できるだけ同じ時間に起床し、食事や就寝の時間も整えましょう。1日の流れを簡単なスケジュール表にして、家族みんなが見える場所に掲示しておくのもおすすめです。

また、暑い日が続くと室内で過ごす日が増えますが、遊びを通して楽しく体を動かすことができます。今回は、ご家庭で取り組める体を動かしながら、「見る力」を育てる遊びを紹介します。

☆宝探しゲーム・・・おもちゃやカードなどを部屋の中に隠し、見つけてもらいます。

「赤いものの近く」などヒントを出したり、探す物の数を増やしたりすると難易度を調整できます。

☆ボール転がしキャッチ・・・床に転がしたボールを目で追いながらキャッチします。

速さや方向を変えることで、追視する力を養うことができます。

☆まねっこポーズゲーム・・・相手のポーズをよく見て同じ動きをします。全身を使いながら

観察力や身体のコントロールを育てることができます。

室内でも楽しみながら取り組める活動ですので、お子様に合った遊びを見つけてみてください。