

5年生 時間割表 氏名（ ）

	27月	28火	29水	30木	1金
8：25 8：40	朝学習（健康観察・朝読書・ストレッチ・時間割の確認・手伝いなど） やることや場所、時間を決めて同じことを毎日続けて生活のリズムをつくろう。				
8：45	国語 漢字「防」「災」 5年教科書P44 （ノートに書く）	算数 4年生の教科書 P127（答え合 わせと直し）	昭和の日 *家族と一緒に に一日の計 画を立てよ う。 *家族のため の仕事をし よう。	国語 漢字「賞」「賀」 5年教科書 P136 （ノートに書く）	社会 5年生の資料集 P4～7 都道府県の場所を覚 えよう！覚えたらク イズ作りの続き。
9：30					
9：35	道徳 Eテレ 自分の考えを 書く。	国語 漢字「検」「移」 5年教科書 P123 （ノートに書く）		理科 プリント1枚 観察 Eテレ	国語 漢字「易」「潔」 5年教科書 P160 （ノートに書く）
10：20	中休み・運動 （安全に・手洗い・うがい）			中休み・運動 （安全に・手洗い・うがい）	
10：20 10：40					
10：45	学級 離任式のお手紙を 書く。色をぬる。 （佐藤先生・清水先生）	理科 プリント2枚 観察 Eテレ		音楽 Eテレ リコーダー 練習	算数 4年生の教科書 P129（答え合 わせと直し）
11：30					
11：35	算数 4年生の教科書 P126（答え合 わせと直し）	社会 5年生の資料集 P4～7すごろく P8・9 都道府県ク イズ作り		算数 4年生の教科書 P128（答え合 わせと直し）	図工 家族のために 絵を書こう！ 折り紙や工作も
12：20	昼食・お昼休み （安全に・手洗い・うがい）			昼食・お昼休み （安全に・手洗い・うがい）	
12：20 13：30					
13：35 14：20	*読書タイム			*読書タイム	
14：20	総合 〇〇大作戦	英語 Eテレ 英語プリント P12・13 身の回りにある 英語を探そう。		英語 Eテレ 英プリントP14 身の回りにある 英語を探そう。	家庭科 身の回りの整 理整頓・お掃 除・お手伝い など
15：05	今日のふりかえり	今日のふりかえり	今日のふりかえり	今日のふりかえり	今日のふりかえり

★めあてとふりかえり 5年 組 氏名（ ）

★今週がんばりたいこと（めあて）	
27月	ふりかえり
28火	ふりかえり
29水	お休みの日です。どんなことをしたかな？
30木	ふりかえり
1金	ふりかえり
1週間を 振り返って	ふりかえり
先生より	お休み明けにもってきてくださいね。コメントをして返します♪

5年生のみなさんへ

いつもとちがう生活で大変な思いをしている人もいます。でも、みんながいっしょうけんめいがんばろうとしていることをお家の人が教えてくれました。大人でも大変な中、みんなすごいなと思いました。

時間割を先生たちも考えてみました。1日をどんなふうにしたらよいかなやんでいる人はためにこの時間割ですごしてみてくださいね。また、それぞれの教科の勉強のしかたについて参考にしてくださいね。自分でどんどんやりたい！という人は、白紙の時間割表を使ってください。どんな時間割にしたのかな。今度会う時にみせてください。楽しみにしています！

【時間割の使い方】

- ・毎朝確認しよう！できたらしるしをつけてもいいですね。
- ・むりせず続けることが大事です。勉強の量はお家の人と相談してね。
- ・国語と算数は、ふだんの授業でもほぼ毎日あるので入れました。
- ・時間割は見えるところにはっておくといいです。プリントアウトができないときは、紙に書きうつしてはっておこう。
- ・一日の最後に、ふりかえりをしよう。できなかったことよりも、できたことややろうとしたこと（とちゅうでうまくいかなかったてもだいじょうぶです。）について自分で自分をほめてあげようね。

【各教科の学習】 どうやって学習すればよいかさんこうにしてみてね。

国語	5年教科書を使います。「漢字の広場」のコーナーです。 習った漢字を、文章の中で使う学習です。お家にあるノートを使ってやりましょう。分からない時は辞書を使って意味を調べることが大事です。 5年生の教科書を音読してもいいですね。習っていない漢字も前後の文章で予想することも大事ですよ。
社会	5年資料集を使います。P4は家族とやるのもいいですね。真ん中にある日本地図を見て①から④⑦まで言えるかためしてみよう。P8のクイズにチャレンジしてみよう。 自分でクイズを作ってもいいですね。できたら学校が始まったら先生にも教えてね。正解めざしてがんばるぞ！
算数	4年生の教科書を使います。算数は、今までの学習を発展させて新しい課題を解くことが多いです。復習することに意味があります。また、どうやって答えを出したのか、どこでまちがえたのか考えることも大切です。答えは教科書の後ろにあります。量が多い人は選んで取り組みましょう。自分が持っている問題集や、東京ベーシックドリル（ネット）を使ってもいいですね。
理科	観察は、育てている植物の葉や花、雲の様子を観察してみましょう。 5年生の理科の教科書にも花の観察や雲の観察についてのっているよ。
体育	中休みに「運動」の時間を入れました。 安全に気をつけて、ストレッチや運動をしてみましょう。
音楽	NHK Eテレ「音楽ブラボー」から選んで見よう。 「鑑賞」や「歌唱」を選んでもいいですよ！
図工	家の中で過ごすことが多くなりましたね。おうちの人や自分がうれしくなるような絵を書いたり、折り紙で作ったりしたものをかざってみよう。
家庭科	家族のためにできることや、自分の生活がよりよくなりそうなことをやってみよう！（例）部屋のもようがえ、マスク作り、お料理の手伝いなど
英語	NHK Eテレ基礎英語O「エイゴミッション」から選んで見よう。 一緒に声に出して練習しよう！身の回りで使われている英語をさがして英語ノートにメモしてもいいね。
総合	興味があることについて調べてみよう！「ぴかぴか大作戦」でお家をきれいにしてもいいですね。
道徳	「オン・マイ・ウェイ！」「いじめをノックアウト」から選んで見る。気になったことや疑問に思うこと、考えたことをノートに書いたり、お家の人と話したりしてみましょう。自分のけいけんとかさねてみるといいですね。 4年生の道徳の本を使ってもいいですね。
読書タイム	落ち着く場所でじっくり本を読む、お家にある図鑑などで気になることを調べる、辞書で気になる言葉を調べる、NHK「おはなしのくにの100冊」から選んでお話を聞く、兄弟や姉妹に読み聞かせをするなど。