

1しゅうかん かていがくしゅう じかんわり ひょう
1週間の家庭学習「時間割」表

年 組 名前

今週がんばりたいこと

今週がんばったこと

5月	5月 4日 げつ 月	5月 5日 か 火	5月 6日 すい 水	5月 7日 もく 木	5月 8日 きん 金
7:00	○朝起きたら、体温をはかり、体の調子を確認しましょう。 ○朝ご飯をしっかりと食べましょう。				
8:30	えむえつすてれび どうきょう すくーる ch 《M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)》				
9:00				【国語】 岡・茨 漢字の組み立て	【算数】 大きい数のしくみ
10:00				【社会】 わたしたちの くらしと水①	【国語】 奈・富・岐 つなぎ言葉のはたらき
11:00				【算数】 大きい数のしくみ	【理科】 体のつくりと 運動①
12:00	《 <u>昼食(ちゅうしょく)・昼休み(ひるやすみ)</u> 》				
13:00				【道徳】 花さき山	【社会】 わたしたちの くらしと水②
14:00				【音楽】 リコーダー①	【自主学習】 お手伝いなど
14:56 15:00	えむえつすてれび どうきょう すくーる ch 《M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)》				
いえひと 家の人の サイン					

- ① 一週間の始めに、「今週がんばりたいこと」を書きましょう。金曜日には、「今週がんばったこと」を書いて、1週間のふりかえりをしましょう。
- ② 【 】の中には、学習する「教科」、その下にはやる内容が書いてあります。くわしい学習の進め方は、ワークシートを見ましょう。漢字の学習は、「漢字かんぺきくん」にていねいに書きこみましょう。
- ③ その日の都合や体調に合わせて時間割を入れ替えても構いません。しかし、やることはすべて終わるよう、計画的に取り組みましょう。
- ④ 1日の学習が終わったら、家の人にサインをしてもらいましょう。
- ⑤ 時間があまったら、トイレや水飲みなどの休けいをして、次の学習のじゅんぴをしましょう。