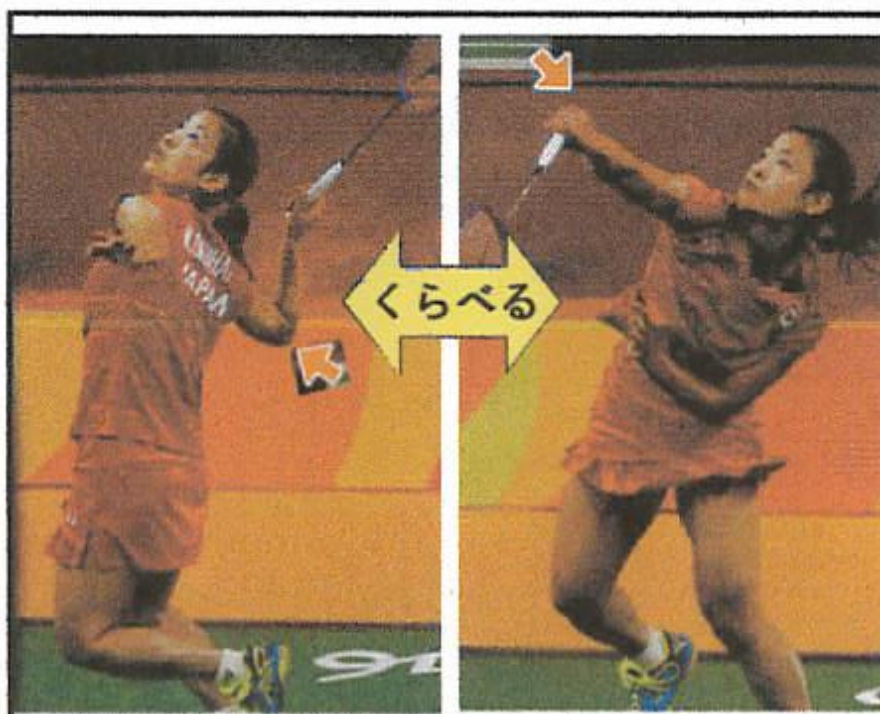


体のつくりと運動①



2つの写真をくらべて、うでの動きにちがいはあるかな？



(自分の考えがもてたら、クリックをしよう！)



うで は、曲げたりのばしたりできるね！

では。

なぜ、うでは曲げたりのばしたりできるのでしょうか…

はじめに、体の中を少しだけ説明するよ！

うでやあしなど、体の中のかたいところを**ほね**といい、
ほねとほねのうなぎ目で、体の曲がることを**関節**(かんせつ)と
いうよ。

わたしたちの体に、ほねと関節があると分かったね。
では、ほねや関節のあるところを予想してみよう！
予想が立てられたらワークシートにかこう！！

