

がくしゅうけいかくひょう①

1ねんせいよう

(なまえ)

○あさおきたら、たいおんをはかり、からだのちょうしを たしかめましょう。
○あさごはんを しっかりたべましょう。

5がつ	7にち (もく)	8にち (きん)	11にち (げつ)	12にち (か)	13にち (すい)	14にち (もく)	15にち (きん)
8:30	えむえつすてれび とうきょう すくうる ch 《M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)》						
9:00	【こくご】 おわったら ほんよみ	【こくご】 おわったら ほんよみ	【こくご】 おわったら ほんよみ	【こくご】 おわったら ほんよみ	【こくご】 おわったら ほんよみ	【こくご】 おわったら ほんよみ	【こくご】 おわったら ほんよみ
10:00	【さんすう】 おわったら きゅうけい	【さんすう】 おわったら きゅうけい	【さんすう】 おわったら きゅうけい	【さんすう】 おわったら きゅうけい	【さんすう】 おわったら きゅうけい	【さんすう】 おわったら きゅうけい	【さんすう】 おわったら きゅうけい
11:00	【たいいく】 か 【せいかつ】	【おんがく】 か 【ずこう】	【たいいく】 か 【せいかつ】	【おんがく】 か 【ずこう】	【たいいく】 か 【せいかつ】	【おんがく】 か 【ずこう】	【たいいく】 か 【せいかつ】
12:00	《ひるごはん・やすみじかん》						
2:56	えむえつすてれび とうきょう すくうる ch 《M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)》						
3:00							
ふりかえり	◎・○・△	◎・○・△	◎・○・△	◎・○・△	◎・○・△	◎・○・△	◎・○・△

- ①することは、「がくしゅうけいかくひょう②」に くわしく かいてあります。
②おわったら、いえのひとに みてもらいましょう。
③じぶんで ふりかえりましょう。(よくできた◎ まあまあ○ あんまり△)に、○をつけましょう。

※保護者の方へ※

- ・丸つけ、直しの声かけをお願いします。
- ・規則正しい生活を行うことをねらいとした計画です。あくまで一例ですので、ご家庭の状況やお子さんの実態に応じて変更してください。