【学習の進め方】

- 保健①～④の順番で進め、各プリントの(1)から進めましょう。基本的には1つを30分間で行うプログラムになっています。また、残りを15分間は別紙の「体の動きを高める運動」を継続的に行い、体力向上に努めましょう。
- 難しいところは、おうちの人と相談しながらやってみてください。

1、病気の起こり方

(1) 今、自分が知っている病気を思いっただけあげてみましょう。

世の中には、たくさんの病気がありますね。今日はその病気について学習していきます。

(2) かぜをひくのはどんなときでしょうか。自分の経験を振り返り、思いっただけ書きましょう。

(3) 教科書P30を見て、上に書いた状況を分類してみましょう。

周りの人	環境	生活のしかた

(4) 病気の起こり方について、教科書P31を見てまとめましょう。

〈まとめ〉

(5) 穴埋めをしましょう。

病気は、()、()、()、体の()
などがかかわり合って起こります。

〈振り返り〉

(6) 今日の授業で分かったこと、考えたこと、疑問に思ったことを書きましょう。

今日の保健の授業はこれで終わりです。残りの15分間は、「体の動きを高める運動」のカードをよく見て技のポイントを確認し、初日の記録をとりましょう。