

1しゅうかん か て い が く しゅう じ か ん わ り ひょう
1週間の家庭学習「時間割」表

(年 組 名前)

今週がんばりたいこと

今週がんばったこと

5月	5月 4日 げつ 月	5月 5日 か 火	5月 6日 すい 水	5月 7日 もく 木	5月 8日 きん 金
7:00	○朝起きたら、体温をはかり、体の調子を確認しましょう。 ○朝ご飯をしっかりと食べましょう。				
8:30	えむえつすて れび どうきょう すくーる ch 《 M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)》				
9:00	【 】	【 】	【 】	【体育・保健】 体の動きを高める運動 病気の予防①	【 算数 】 立体の体積① (5年)
10:00	【 】	【 】	【 】	【 国語 】 漢字の形と音・意味	【 理科 】 人や他の動物の体①
11:00	【 】	【 】	【 】	【 社会 】 わたしたちのくらしと日本国憲法①	【 図工 】 墨で表す①
12:00	《昼食(ちゅうしょく)・昼休み(ひるやすみ)》				
13:00	【 】	【 】	【 】	【外国語】 歌がうまい人を探せ！	【 道徳 】 心を形に
14:00	【 】	【 】	【 】	【自主学習】 復習や読書、研究など	【自主学習】 お手伝いや体力づくりなど
14:56 15:00	えむえつすて れび どうきょう すくーる ch 《 M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)》				
ふりかえり					
いえ ひと 家の人のサイン					

- ① 一週間の始めに、「今週がんばりたいこと」を書きましょう。
- ② 【 】の中には、学習する「教科」、その下にはやる内容が書いてあります。くわしい学習の進め方は、ワークシートを見ましょう。
- ③ その日の都合や体調に合わせて時間割を入れ替えても構いません。しかし、やることはすべて終わるよう、計画的に取り組みましょう。
- ④ 学習が終わったら、ふりかえりましょう。(よくできた◎ できた○ もう少し △)
- ⑤ 家の人に確認してもらいましょう。
- ⑥ 金曜日に、「今週がんばったことを」を書きましょう。