

じかんわりひょう

1ねんせいよう

○あさおきたら、たいおんをはかり、からだのちょうしを たしかめましょう。
○あさごはんを しっかりたべましょう。

5がつ	25にち	26にち	27にち	28にち	29にち
8:30	がっこうに いくようい ↓	えむえつくすてれび とうきょう すくうる ch 《M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)》			がっこうに いくようい ↓
9:00	がっこうに いく (つうがくろをお ぼえよう) ↓	【こくご】 おわたたら ほんよみ	【こくご】 おわたたら ほんよみ	【こくご】 おわたたら ほんよみ	がっこうに いく (つうがくろを おぼえよう) ↓
10:00	あいさつ あさのようい あさのかい おはなし	【さんすう】 おわたたら きゅうけい	【さんすう】 おわたたら きゅうけい	【さんすう】 おわたたら きゅうけい	あいさつ あさのようい あさのかい おはなし
11:00	かえりのようい かえりのかい ↓ いえにかえる 【こくご】 【さんすう】 【なおし】 (ひとによっ て、くるじかん が ちがいます)	【おんがく】 【たいいく】 【ずこう】 【せいかつ】 の どれか ↓	【おんがく】 【たいいく】 【ずこう】 【せいかつ】 の どれか ↓	【おんがく】 【たいいく】 【ずこう】 【せいかつ】 の どれか ↓	かえりのようい かえりのかい ↓ いえにかえる 【こくご】 【さんすう】 (ひとによっ て、くるじかん が ちがいま す)
12:00	《ひるごはん・やすみじかん》				
2:56	えむえつくすてれび とうきょう すくうる ch 《M X テレビ TOKYOおはようスクール(9ch)》				
3:00					
ふりかえり	◎・○・△	◎・○・△	◎・○・△	◎・○・△	◎・○・△

- ①することは、「がくしゅうけいかくひょう」に くわしく かいてあります。
- ②おわたたら、いえのひとに みてもらいましょう。
- ③じぶんで ふりかえりましょう。(よくできた◎ まあまあ○ あんまり△)に、○をつけましょう。

※保護者の方へ※

- 丸つけ、直しの声かけをお願いします。
- 規則正しい生活を行うことをねらいとした計画です。あくまで一例ですので、ご家庭の状況やお子さんの実態に応じて変更してください。