

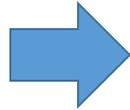
おもしろなわとび

じゅんびたいそう

「ラジオたいそう」のボタンをクリックして、
どうがを見てまねしながら、うんどうしよう。

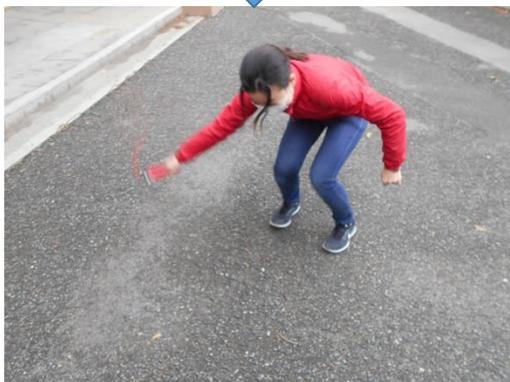
まわりにもものはないか、きけんなもの、
けがしそうなものはないか、見てみよう。

フィッシング



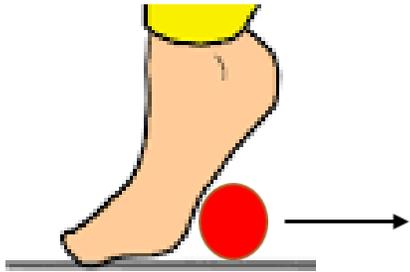
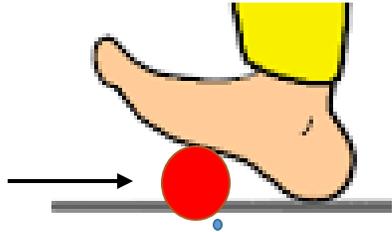
- ①なわとびをのぼして、じめんにおく。
- ②かたほうのもち手もちます。
- ③手首をつかって、自分のほうにひきます。
- ④ちゅうにういているもち手をキャッチしたら
クリア

ヘリコプター



- ①なわを半分にして、きき手でもちます。
- ②そのまま前かがみになって、体をコの字にします。
- ③そしたら、なわをもっているほうの手を回して、なわをまわします。
- ④自分にあたらないようになわをよけるようにとぼう。
- ⑤10回とんでみよう。

ペンギン



- ①前まわりのじゅんぴをします。
- ②前まわりのようにとばないで、つま先をあげてなわをキャッチします。
- ③そしたら、かかとをあげてなわをとおしてあげよう。
これを20回やってみよう。



ここからが本ばん

**1分かんで まえとび・・・ではなく！
うしろとび何回できるかな？
おざわ先生は90回でした。
先生に勝てる人はいるかな？
とちゅうでひっかかってもつづけよう。**