

2月給食だより

2月の予定と献立内容

2月2日(金) 行事食：節分



節分といえば豆まき！豆まきに加え、
豆料理を食べて体の中から鬼を追い払い、病気に負けない体をつくりましょう。
2日の給食では、煎り大豆の入った節分ごはんを出します♪



節分は、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことですが、現在では、立春の前日だけをさすことが多いです。昔の人は、冬から春へと変わる立春を新しい1年の始まりと考え、お正月と同じように大切にしていました。その前日となる節分は、大晦日のような位置付けで、1年の無事や幸福を祈る行事や行事食が伝わっています。

イワシ

イワシを焼くにおいて鬼を追い払います。イワシの頭はヒラギの枝に差して玄関に飾り、厄除けに使います。

大豆

いった豆をまいて鬼を追い払い、年齢の数だけ豆を食べて1年の幸福を願います。

東方巻き

太巻きずしを切らずに、その年の縁起の良い方角（東方=今年は東北東）を向いて食べるというもので、関西地方の一部地域の風習が全国に広まりました。

そば

年越しそばと同じように、新年への願いを込めてそばを食べる風習があります。

こんにやく

体の中にたまった砂（不要なもの）を出す「砂おろし」として、こんにやく料理を食べる地域もあります。

2月5日(月) J1開幕！がんばれゼルビア！FC町田ゼルビア応援献立 給食

町田市のホームタウンチームであるFC町田ゼルビアは、J2で優勝し2024年シーズンはJ1に昇格します。そこで、2024年2月の開幕に合わせて、FC町田ゼルビアとのコラボ給食を提供します♪普段FC町田ゼルビアの選手が食べている食事を再現した給食になっています。



2月14日(水)・21日(水)・28日(水) 給食委員会のアンケート給食

給食委員会の活動として、「アンケート給食」を実施することになりました。ごはんやデザートなど5つの部門に分けて各クラスにアンケートをとり、部門ごとに一番人気が高かった給食を出していきます。アンケートの結果、2月は14日に『カレーライス』、21日に『ジャンボぎょうざ』、28日に『チョコチップ入りカップケーキ』を出します♪みなさんが選んで決まった給食ですので当日を楽しみにしててくださいね♪

2月27日(火) ウクライナ料理

2月は27日にウクライナの方々を招いて6年生が授業を受ける予定です。そこで、27日は「ウクライナ」の料理を給食風にアレンジして出します。



『ボルシチ』は、実はウクライナ発祥の料理です。世界三大スープのひとつとも言われています。「ボルシチ」はウクライナの人々にとって、家庭料理を代表するもので、日本でいうみそ汁やお雑煮のような感じで各家庭・地域で中に入れる具や作り方が違います。共通するのは



「ビーツ」が入っているところ。ビーツは見た目はかぶに似ていますが、ほうれん草や砂糖のもとになるてんさいの仲間なので、食べると甘みがあります。ビーツの特徴はなんといっても真っ赤な色！ビーツを入れることで鮮やかな赤い色のボルシチになります。給食では国産の乾燥ビーツを使って作ります。

ウクライナのボルシチに欠かせないのが『パンプーシュカ』です。パンににんにくやハーブをまぜたオイルをかけたものです。ディルというハーブを使うことが多いのですが、給食ではパセリを使います。

いまだ厳しい状況にあるウクライナの人々に心を寄せながら、ウクライナのふるさとの味を味わいましょう。

食物アレルギーへの理解を深めよう



スギやヒノキの花粉が飛散するこの季節、「花粉症」の症状に悩まされている方も多いのではないのでしょうか？

★特定原材料：8品目（義務表示）



食品表示基準が一部改正され、2023年3月9日から「くるみ」が特定原材料に追加されました。くるみにアレルギーがある場合は、ペカンナッツにも注意が必要です。

★特定原材料に準ずるもの：20品目（推奨表示）

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン



花粉症もアレルギーの一つですが、アレルギーとは、本来は病原菌などの異物から体を守る仕組みである「免疫」が、ある特定の異物に対して過剰に反応し、症状を引き起こすことです。その中で、食べ物が原因となるものを「食物アレルギー」と呼びます。

給食食材の産地 (2024年1月分)

品目	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)
かぶ・キャベツ	町田	ねぎ	町田	しめじ	長野	ちりめんじゃこ	瀬戸内	冷凍わかめ	三陸
きゅうり	群馬	もやし	栃木	もずく	沖縄	ホキ	ニュージーランド	冷凍コーン	タイ
ごぼう	青森	れんこん	茨城	みかん	静岡	鮭	北海道	冷凍グリーンピース	ニュージーランド
さやいんげん	沖縄	たまねぎ	北海道	ゆず	高知	マッシュルーム	国産	精白米	山形
じゃがいも	鹿児島	こまつな	町田	りんご	岩手・秋田	レモン果汁	国産	もち米	山形
さつまいも	茨城	にんじん	千葉	たまご	千葉	小麦粉	九州	ほたて	北海道
しょうが	高知	だいこん	町田	とり肉	青森・岩手・宮崎	冷凍青大豆	東北	米	山形・茨城
せり	宮城	はくさい	町田	ぶた肉	群馬・鹿児島	めかぶ	三陸	もち米	山形
にんにく	青森	えのきたけ	長野	さごし	韓国	調製豆乳	国産	果物缶	国産