

3月給食だより



寒い日が続きますが、日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。今の学年ですごす時間もあと残りわずかですね。この1年間の給食の時間を通して、心も体も大きく成長できたのではないのでしょうか。日ごろの食生活についても、各自でふりかえってみましょう。



日ごろの食生活を振り返ろう!



できていたら
口に✓を
つけよう!

食事の前に、手をきれいに洗っていますか?

朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか?

よくかんで、わって食べていますか?

おやつは決まった時間に、量を決めて食べていますか?

苦手な食べ物にも挑戦していますか?

毎日の食事を楽しんでいますか?

卒業生の皆さんへ

健康な心と体は毎日の食事の積み重ねによってつくられます。食べることを大切にするということは、自分自身を大切にすることにつながります。今まで学んだことや給食を参考にして、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。



3月の予定と献立内容



3月1日(金) 行事食：ひな祭り

ひな祭りは、女の子の成長と幸せを願う行事で、五節句(五節供)の一つ「上巳の節句」が起源です。季節の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いを込めた料理(行事食)やお菓子を食べて厄を払います。

そこで、1日の給食には『ちらし寿司』と『3色ミルク寒天のひなポンチ』を出します。『3色ミルク寒天のひなポンチ』はひな祭りの「ひしもち」をミルク寒天で再現したデザートで、色付けには「いちごジャム」と「あしたば粉末」を使用します。あしたば粉末は東京都八丈島産

のものを使用する
予定です♪



ちらしずし



ハマグリの潮汁



ひしもち



しるざけ
白酒



ひなあられ

6年生のリクエストメニュー♪



卒業のお祝いとして、6年生に「もう一度食べたい給食のメニュー」のアンケートをとりました。人気の高かったメニューを給食に出します！

6年生のみなさん、残り少ない小学校給食の時間をぜひ楽しんでくださいね♪

- 1位：梅味チキンカツ…39票
- 2位：ジャンボぎょうざ…35票
- 3位：あげパン…27票
- 4位：みそラーメン…24票
- 5位：あじさいゼリー…23票

- 6位：カレーライス…12票
- 7位：クリスピーチキン…9票
- 8位：元気サラダ…8票
- 9位：やきそば…7票
- 10位：スパゲッティ…3票

少数派：
豆腐入りブラウニー・海藻
サラダ・ジャージャー麺・
白米・豚汁・おもち・キムタ
クゴはん・シャキシャキポ
テトサラダ・冷凍みかん・
ジャモカコーヒーアイス

3月7日(木)・8日(金) 給食委員会のアンケート給食

2月に引き続き、「アンケート給食」を実施します。7日は「スープ部門」より『豚汁』、8日は「めん部門」より『みそラーメン』を出します♪みなさんが選んで決まった給食ですので当日を楽しみにしててくださいね♪

3月14日(木) 6年生卒業お祝いデザート

6年生のみなさんに、給食室からお祝いの気持ちを込めて『卒業お祝いデザート』を出します。給食室手作りの蒸しプリンとくだもの盛り合わせです。お楽しみに♪

3月19日(火) 卒業・進級お祝い献立

6年生の卒業と1～5年生の進級を祝って『赤飯』を出します。「ささげ」や「小豆」などの豆を煮た汁で、米ともち米にほんのり赤い色をつけます。赤い色には災いを避け、邪気を払う力があると昔から信じられていて、お祝い事には欠かせない料理です。給食では「備中大納言小豆」という小豆を使って作ります。



保護者の皆様へ

【学校給食費等減額申請書の提出締め切りについて】

◎病気や事故等により連続して5日（給食がある日）以上欠席した場合により、児童・生徒が給食の提供を受けられない場合、保護者の申請により学校給食費の減額ができます。今年度の減額申請書の提出締め切りは3月18日（月）となります。減額をご希望の場合は期日までに忘れずにご提出ください。

給食食材の産地 (2024年2月分)

品目	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)
玉ねぎ	北海道	小松菜・舞茸	東京	たけのこ水煮	国内産	かつお厚削り	高知	さば	欧州
ねぎ	茨城	れんこん	茨城	ごぼう	青森	干し椎茸	九州	豚肉	群馬・宮崎・鹿児島
きゅうり	宮崎	パセリ	静岡・香川	グリーンピース(冷)	国産	昆布	北海道	たまご	埼玉
キャベツ・白菜	町田	ピーマン	茨城	ホールコーン(冷)	北海道	セロリ	愛知・茨城・福岡	鶏肉	青森・岩手
大根	千葉・町田	かぶ	町田・千葉	さつまいも	茨城	マッシュルーム	国産	ベーコン	茨城・群馬
ブロッコリー	町田	えのき・エリンギ	長野	しめじ	富山・新潟	いか	青森	えび	インド
にんにく	青森	柑橘	愛媛	じゃがいも	鹿児島	ピーツ	国産	米	山形
しょうが	高知	りんご	青森・長野	さやいんげん	沖縄	にぎす	石川	さけ	チリ
人参	千葉	もやし・にら	栃木	さといも	新潟	いわし	千葉		