

給食時間の約束

給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身じたくを整えましょう。



給食の前後に、せっけんできれいに手を洗いましょう。



席に着いたら「いただきます」をするまで静かに待ちます



後片付けは明日の準備です。食器やトレイは赤ちゃんのように、やさしくそっと扱います。



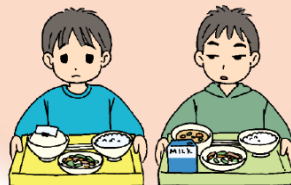
給食食材の産地 (2024年3月分)

品目	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)
かぶ・だいこん	千葉	ねぎ・はくさい	町田	えのきたけ	長野
キャベツ・こまつな	町田	もやし	栃木	しめじ	長野
きゅうり	群馬	にんじん	東京・千葉・愛知	いちご	栃木・静岡・茨城
さいいんげん	沖縄	れんこん	茨城	デコポン	愛媛
しそ	愛知	パプリカ	静岡	りんご	青森・群馬
しょうが	高知	たまねぎ	北海道	鶏肉	宮崎・岩手
セロリ	香川	菜の花	千葉	豚肉	群馬・鹿児島
にら・ピーマン	茨城	さつまいも	茨城	精白米	山形
にんにく	青森	じゃがいも	鹿児島	もち米	秋田

食物アレルギーについて知っておいてほしいこと

食物アレルギーは好き嫌いとは違います

好き嫌いやわがままとは違います。食物アレルギーのある人の気持ちになって、考えてみましょう。



アレルギーのある人はできないことがあります

ふれたり、吸い込んだりするだけで症状が出てしまうことがあります。牛乳缶を運んだり、配膳台のそうじなど、学校生活のなかでできないことがあります。



品名	産地(都道府県名)	品名	産地(都道府県名)
さば	欧州	のらぼう菜	東京
ちりめんじゃこ	国産	あしたばパウダー	東京都
まあじ	韓国	白菜キムチ	町田
調製豆乳	国産	たけのこ(水煮)	国産

食物アレルギー除去食がでる日があります

除去食はおうちの人と学校が相談して決めています。きちんと本人に届くようにみんなで気をつけましょう。



さまざまな症状があります

アレルギーの症状はさまざまです。アレルギーのある人がつらそうにしていたり、食べた後、自分に何か変わったことがおきたら、

すぐに知らせましょう。



息が苦しくなる



おなかがいたくなる

体がかゆくなる