

# じどう せいと みな 児童・生徒の皆さんへ

かんせんよぼう

かんせんたいさく

ばんぜん

## 感染予防・感染対策は万全に

はんかがい

がいしゅつ

ひか

## 繁華街などへの外出は控えて！

がっき あんぜん あんしん がっこうせいかつ まも  
2学期からの安全・安心な学校生活を守っていくためにも

ひとり

かんせん

いしき

こうどう

・一人ひとりが「感染しない、させない」の意識で行動を

はんかがい

とう

でい

ひか

・繁華街、カラオケ、ゲームセンター等への出入りは控えること

ひつよう

ひか

・必要としないアルバイトは控えること

ゆうじんどうし

いんしょくてん

かいしょく

ひか

・友人同士での飲食店における会食は控えること



不要不急の  
外出は  
控えてください

かぞくとう

いんしょくてん

りよう

かいしょく

おこな

ばあい

## 家族等で飲食店を利用して会食を行う場合

かんせんぼうし てっぺいせんげん

けいじ

いんしょくてん

・感染防止徹底宣言ステッカーを掲示している飲食店を

りよう

利用する。

たいちょう

わる

かん

むり

・体調が悪いと感じるときは、無理をしない。

た

あいせき

ちようじかん

かいしょく

おおこえ

かいわ

しきん

・他グループとの相席、長時間の会食、大声での会話、至近

きより

かいわ

さげる

・距離での会話は避ける。

しょくじちゆういがい

・食事中以外、

とく

かいわ

たの

さい

かなら

・特に会話を楽しむ際には必ずマスクを付ける。

でき

かんかく

あけ

よこなら

すわ

・出来るだけ間隔を空け、なるべく横並びで座る。

こしつ

ばあい

じゅうぶん

かんき

おこな

・個室の場合、十分な換気を行う。

てんぽ

いりぐち

てあら

ばしょ

しょうどくえき

しゅし

しょうどく

・店舗入口や手洗い場所の消毒液で手指を消毒する。



東京都教育委員会  
Tokyo Metropolitan Board of Education