

つる三君



つるさんしょう ＜鶴三小 ネットルール＞

いぞん いぞん ストップ！！ネット依存、スマホ依存

せいかつ うえ べんり つか まちが
生活をする上で、とても便利なネットやスマートフォン。でも、使い方を間違え
たり、使いすぎてしまったりすると、自分にも周りの人にもよくないことがあり
ます。どのようなことを守って使ったらよいか、考えて正しく使いましょう！

ただ つか 💡正しく使うための3つのきまり💡

じぶん かぞく ともだち まも
自分や家族、友達を守るために・・・

- 自分や他人の個人情報、写真、動画を勝手にのせるのは、やめよう。
- 必ずフィルタリングをかけて使おう。
- 知らない人と連絡をとるのは、やめよう。

にんげんかんけい
よい人間関係をつくるために・・・

- 人がいやがることや悪口は書き込みません。
- 送信する前に、相手の気持ちになって、必ず読み返そう。
- お互いの家庭のルールをたいせつにしよう。

けんこう せいかつ おく
健康な生活を送るために・・・

- 使ってよい時間、使ってよい場所をお家の人と一緒に決めよう。

き 決めよう、マイルール

がっこう 学校でも、クロームブックを使ってネットを利用した学 習 をすることがありま
す。つるさんしょう 鶴三小 ネットルールをヒントにしながら、がっこう なか 学校の中でも、いえ なか 家の中でも自分が
守るルールを決めよう。そして、きめたルールを守って、ただ つか 正しく使いましょう。

か かた れい 〈書き方の例〉

- ①わたしは、ひと 人がいやがる
ことや悪口をかくことはし
ない!
- ②ぼくは、いちにち ふん 一日〇分だけと、
じかん き 時間を決めてつかいます。



生 9 - ②



き ひ 〈マイルールを決めた日〉

ねん 年 がつ 月 にち 日 ()

ていしゅつ 提出はしません。うち かつよう 家で活用しましょう。