



鶴三小だより

「あいさつと笑顔あふれるチーム鶴三小」

令和6年11月29日 No.9
町田市立鶴川第三小学校
校長 鯉坂 映子

学校ホームページは「鶴川第三小学校」検索にてご覧ください

「食べることは生きること」～給食試食会を終えて～

栄養教諭

11月13日(水)給食試食会を実施しました。当日は31名の保護者の方にご参加いただきました。お忙しい中、ありがとうございました。

給食試食会では、栄養教諭から給食室の様子や、今年度の食に関する学習の様子をお伝えしたのち、児童と同じように配膳をしてから試食、最後に給食参観を行いました。給食室の様子をお伝えした際、「2時間ルール」の話をしました。「2時間ルール」とは、「調理後の食品は、適切な温度管理を行い、調理後2時間以内に給食できるよう努めること」という、文部科学省が定めた基準のことです。本校は12時15分から給食が始まるので、そこから2時間以内に給食を作り終えなければなりません。そのルールは順守しつつ、ただのんびり作っては提供に間に合わなくなってしまうので、時間を逆算して最終調理の時間(例えばハンバーグが焼き上がる時間＝中心温度が75℃で1分間以上キープできること)を決めています。ほかにも野菜や果物は必ず3回洗って虫や異物などがないかを確認することなど、徹底した衛生管理についてのお話しをすると、保護者の方からは「ありがたい!」といった声が多く聞かれ、給食を作る側もうれしい気持ちになりました。

当日の献立は「牛乳／二色天井／おかか和え／あさり入りすまし汁」でした。保護者の方々からは、「野菜がシャキシャキしている!」といった声が多く聞かれました。給食では汁物や炒め物にもやしを使うとき、水を切る目的もあり、一度食べられるくらいの固さまで下茹でして、他の野菜に火が入ったタイミングで加えています。レンジを活用しても同じような効果がありますので、ぜひご家庭でも試してみてください♪ほかにも、「すまし汁が薄味に感じるので、我が家は濃い味なんだなと思いました…」という声も多く聞かれました。学童期は将来の味覚の下地を作る時期でもありますので、「うま味を活用して調味料は少なく」「ドレッシングには酸味を活用して、塩味を少なく」「ソースはかけるのではなくつける」など、減塩の工夫を取り入れてもらえたらと思います。

食育は、私たちの健康のために生涯にわたって大切になることです。「食べることは生きること」。これを合言葉に、今後も鶴三小での食育を進めてまいります。「食について話す」ことはとても良い食育になりますので、ご家庭でもぜひ「今日の給食なんだった?」と一言お子様に聞いてみてほしいと思います。

お知らせとお願い

◆個人面談の実施◆

12月18日(水)
19日(木)
20日(金)
23日(月)
24日(火) 計5日間

この期間は13時30分より面談を組ませていただきます。12月4日(水)に面談予定表を配布する予定ですので、ご確認ください。諸事情により変更等が生じた場合は必ずご連絡ください。

一家庭出入り含め15分程度の予定です。

◆展覧会の開催◆

12月13日(金) 保護者鑑賞日 13:00～16:30
14日(土) 保護者鑑賞日 9:00～16:30
※児童は5校時終了後(給食あり)に下校します。
16日(月) 振替休業日

※詳細は後日配布されるお便りをご確認ください。

◆授業再開日(1月)の持ち物◆

授業再開:1月8日(水) 登校時刻:8時10分
持ち物 : 筆記用具、上履き、体育着、防災頭巾、冬休みの宿題、給食袋、クロームブック、給食白衣、教科書など。

※詳細は各学年の学年だよりをご覧ください。

12月 行事予定表

生活目標 からだをきたえよう

日	曜	朝集	ク委	下校時刻						行事()内の数字は学年
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	日									
2	月	朝		B5	B5	B6	B6	B6	B6	全校朝会 6時間授業始(3,4)
3	火			B5	B5	B5	B5	B5	B5	展覧会会場準備(6) 5時間授業
4	水			B5	B5	B5	B5	B5	B5	
5	木			5	6	6	6	6	6	社会科見学(6)
6	金	集		B5	B5	B5	B6	B6	B6	児童集会⑩ 安全点検 放課後英語教室⑫
7	土									町田市こどもマラソン
8	日									
9	月	学		5	5	6	6	6	6	学年朝会 安全指導 「食肉について」ゲストティーチャーのお話(5)
10	火		委	5	5	5	5	6	6	委員会⑧
11	水			B5	B5	B5	B5	B5	B5	
12	木			5	6	6	6	6	6	展覧会 児童鑑賞日① 避難訓練
13	金			B5	B5	B5	B6	B6	B6	展覧会 児童鑑賞日② 保護者鑑賞日①
14	土			C5	C5	C5	C5	C5	C5	展覧会 保護者鑑賞日② 特別時程 川上村移動教室説明会(5)
15	日									
16	月									振替休業日
17	火			B5	B5	B5	B5	B5	B5	会場片付け(5) 5時間授業
18	水			4	4	4	4	4	4	個人面談始 午前授業
19	木			4	4	4	4	4	4	個人面談 午前授業 鶴四小交流(5)
20	金			4	4	4	4	4	4	個人面談 午前授業 サポ指導終
21	土									
22	日									
23	月			4	4	4	4	4	4	個人面談 午前授業 給食終 「アイヌの伝統・文化」ゲストティーチャーのお話(6)
24	火			★4	★4	★4	★4	★4	★4	個人面談終 午前授業
25	水	朝		★4	★4	★4	★4	★4	★4	全校朝会 午前授業 大掃除
26	木									冬季休業日始
1月										
8	水	朝		4	4	4	4	4	4	午前授業 全校朝会 給食始 安全指導 サポートルーム面談 身体計測(4)
9	木			5	5	5	5	5	5	身体計測(1) 5時間授業 サポートルーム面談

◆集会の略字 朝…全校朝会 つ…つる三タイム(体を動かす朝会) 学…学年朝会
集…児童集会 わ…わくわく遊び(わくわく班遊び)

◆下校時刻 …原則として授業終了時刻の15分後と設定しています。

【給食のある日の下校時刻】

通常時程 :4校時…13:15 5校時…14:30 6校時…15:20

B時程 :(B5)14:15 (B6)15:05

特別時程 :(C4)13:00 (C5)14:00 (★4)給食なし 12:30

※給食後の下校(午前授業)片付け・帰りの会后 13:15の予定

◆スクールカウンセラー教育相談 白鳥 志保先生 【開室】8:45～16:00

12月… 6日、13日、25日 1月… 10日、17日、24日、31日

お子様のことで心配なことや気がかりなことがありましたらご連絡ください。相談時間を調整します。