

ほけんだより4月

2024年度 4月号
町田市立鶴川第四小学校
校長 俣田 隆良
養護教諭 小田裕美子

ご入学、ご進級おめでとうございます。4月は出会いの季節です。新しい仲間と元気に学校生活のスタートがきれるといいですね。このほけんだよりでは、みなさんの健康に役立つ情報をお届けします！ぜひ、お家の人と読んでくださいね。

保健室はどんなところ？

けがをしたとき、からだのぐあいが悪いとき、心の手当てもします。からだや健康について知りたいとき来て下さい。



＊やくそく＊

- ① 保健室に来るときは、かならず担任の先生に話してから、来て下さい。
- ② 保健室では、静かに過ごしましょう。
- ③ 保健室のものは、勝手にさわらないでください。
- ④ きちんとあいさつをしましょう。



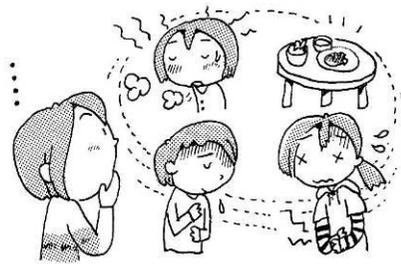
今年度お世話になる
学校医の先生方です

- 内科 柳原 美根先生（鶴川診療所）
- 眼科 前田 蘭太郎先生（前田眼科医院）
- 耳鼻科 平松 宏之先生（平松耳鼻咽喉科医院）
- 歯科 戸羽 一先生（戸羽歯科医院）
- 薬剤師 平田 由美先生

保護者のみなさまへ

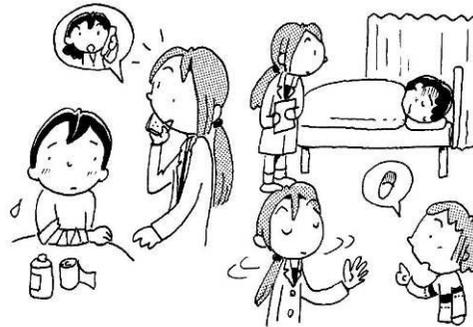
毎朝の健康観察をお願いします！

- 朝食はしっかり摂れましたか？
- 熱はないですか？
- 顔色は悪くないですか？
- だるそうにしていますか？
- 下痢や便秘をいませんか？
- いつもと変わった様子はありますか？



☆気になる場所があれば、どのようなことでもお知らせください！

保健室ではこんな対応をしています。



●けがをしたとき

病院の受診を必要とする場合は、家庭に連絡をさせていただきますが、場合によっては学校から病院に連れて行くこともあります。

●体調を崩して保健室に来たとき

休養することでよくなると思われる場合や、観察が必要のある場合のみ休養させます。一時的な休養でよくなる場合は、迎えに来ていただいています。

●薬について

保健室では、原則として薬は与えません。

健康診断がはじまります

日にち	検査項目 (対象学年)
10日 (水)	身体計測 (2~6年) 体操着を忘れずに! 髪型に注意! 視力 (2~5年)
11日 (木)	提出物締め切り! 身体計測 (1年・どんぐり・かわせみ) 体操着を忘れずに! 髪型に注意!
12日 (金)	聴力 (1年/どんぐりとかわせみの1・2・3・5年) 内科検診・運動器検診 (5年)
15日 (月)	聴力 (5年) 内科検診・運動器検診 (2年/どんぐりとかわせみの2~6年)
16日 (火)	尿検査 (全学年) 聴力 (2年)
17日 (水)	聴力 (3年)
18日 (木)	耳鼻科検診 (全学年)
19日 (金)	内科検診・運動器検診 (3年)
22日 (月)	視力 (6年) 内科検診・運動器検診 (6年)
23日 (火)	視力・立体視 (1年/どんぐりとかわせみの1年)
30日 (火)	内科検診・運動器検診 (4年)

★提出期限 10日 (水) まで

- ・健康調査 (2~6年) 加除訂正をお願いします。
- ※ 連絡先に携帯の電話番号だけだと、お仕事につながらず、いざという時に連絡がとれない事態になってしまいます。差し支えなければ、勤務先の連絡先も記入していただくと助かります。

★提出期限 11日 (木) まで

- ・結核検診問診表
- ・耳鼻いんこう科健康診断用アンケート
- ・運動器検診用アンケート
- ・心臓検診問診票 (1年・該当者のみ)

☆健康診断の目的☆

- ① 自分の体を知るため⇒成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- ② 自分の健康を守るため⇒詳しい検査や治療を受けるきっかけになります。
- ③ 健康な体を育てるため⇒より健康に過ごせるよう考える機会になります。

健康診断の約束

見ない

友だちの検診結果を
のぞかない

言わない

友だちの結果をからかったり
人に言ったりしない

気にしない

違って当たり前
友だちの結果と比べない

これらの書類は、保護者の皆さまから、お子様の大切な健康情報を知るためのものです。お子様と普段の様子を一緒に話したり、実際にやらせたりしながら、正確にご記入ください。

たくさんの書類があっても申し訳ありませんが、よろしく願いいたします。