



つるよん

2024年11月27日
町田市立鶴川第四小学校
校長 悴田 隆良

「ほめる」ということ

校長 悴田 隆良

誰かにほめてもらうことはうれしいものです。他者から認められたいという欲求は人間がもっている自然な欲求です。「ほめる」には「褒める」＝（人や物をほめる）と「誉める」＝（社会や企業が評価を与える）があります。ほめるという行為には相手を認めているという気持ちが表れます。

褒められると、人はドーパミンという快感ホルモンが放出され、気分が高まり、幸せな気持ちになります。そこに喜びや安らぎが生まれて、褒めてくれた相手への信頼感が高まるそうです。また、褒めた人にもメリットがあります。人を褒めることで脳が活性化して気持ちや行動にプラスの変化が起こると言われています。たとえ印象があまり良くない相手でも粗探しをするのではなく、その人の良いところを見つけて褒めることで自分の気持ちも前向きになっていくのだそうです。さらに、褒めることによって相手に自信を与え、やる気を起こすきっかけをつくることも期待できます。

今、子供たちは12月の学習発表会に向けて準備を進めています。当日はご来校いただき、大いに子供たちを褒めていただきたいと思います。発表に至るまでには、希望する役のオーディションを受け、その結果に対する様々な思いを抱きながら、仲間と協力して作品を作ってきた過程もあります。一人一人がいろいろな感情を乗り越えて取り組んできた成果を発表します。そんな背景も含めて具体的に褒めてください。

私たちは学校生活の中で教育者として毅然とした態度で指導することもあります、常に褒める気持ちをもって子供たちに接することが大事だと考えます…そして、子供たちには“自分へのご褒美”＝自分で自分を褒めることも大切なことだと伝えたいです。

12月の行事予定		今月の生活目標 ◎相手の目をみてあいさつしよう。 ○ていねいな言葉づかいをしよう。					
日付	曜日	下校					
		1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日						
2	月	委員会⑧ 安全指導					
3	火	【ALT】					
4	水	午前授業 【ALT】					
5	木	サプリ(3・4年⑧)					
6	金	サプリ(5・6年⑧) 避難訓練13:05～13:20※清掃時(3年事後学習《シャッター》)					
7	土	町田こどもマラソン					
8	日						
9	月	心のアンケート 5,6年6時間授業 書き初め指導(5年)					
10	火	【ALT】					
11	水	水曜5時程 【ALT】					
12	木	学習発表会リハーサル 1～5年5時間授業 前日準備(6年,6校時)					
13	金	学習発表会児童鑑賞日					
14	土	学習発表会保護者鑑賞日					
15	日						
16	月	振替休業日					
17	火	午前授業(1・2年) 学習発表会片付け(5年、朝時間)					
18	水	午前授業 個人面談①【ALT】 どんぐり学級連合遠足 書き初め指導(3年)					
19	木	午前授業 個人面談② 鶴三小と総合合同授業(5年)					
20	金	午前授業 給食終 個人面談③ どんぐり学級連合遠足(予備日) まちともダンス教室(体育館利用)14:00～15:00(予)					
21	土						
22	日						
23	月	午前授業 特別時程 個人面談④ サポ冬休み前指導終了					
24	火	午前授業 特別時程 個人面談⑤					
25	水	冬休み前の朝会(生活指導あり) 大掃除 午前授業(通常時程)					
26	木	冬季休業日始					
27	金						
28	土						
29	日						
30	月						
31	火						

防犯の観点から、下校時刻は載せていません。下校の見守り等で知りたい方は学校までご連絡ください。

1月第1週目の行事予定		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	冬休み後の朝会(8:30～8:45) 午前授業【通常時程】 川上村移動教室説明会(5年)
9	木	給食始 なわとび月間始 午前授業(1・2年) 計測(3年)
10	金	心のアンケート 安全指導(下校時) 計測(2年) 書き初め指導(4年、かわせみ)
11	土	