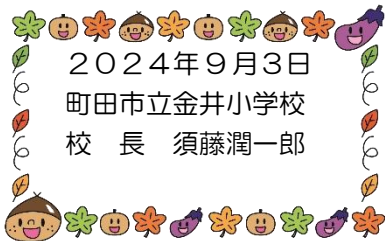


9月給食だより



長い夏休みが終わり、2学期が始まりました。まだまだ蒸し暑い日が続きそうです。夏の疲れが出ないように、食事と睡眠をしっかりとって体調を整えましょう。

9月1日は防災の日

～ローリングストックで無理のない備蓄を～

災害が発生すると、ライフラインの復旧までに時間がかかります。停電や断水を想定して、水や食料品を準備しておきましょう。

ローリングストックとは

普段食べていて、日持ちがする食品を少し多めに買い置きし、使ったら買い足していく方法

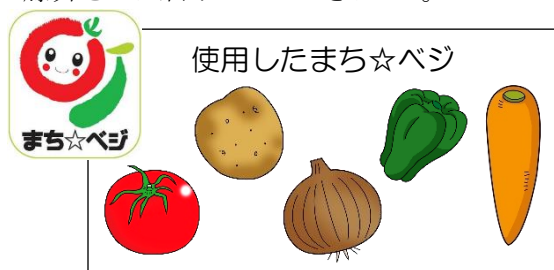


学校では、水やα化米を備蓄しています。賞味期限が切れる前に、新しいものと入れ替えています。9月4日の給食では、入れ替えの対象となっているα化米を使用し、キムたくごはんを作る予定です。

7月の給食より

まち☆ベジ給食

まち☆ベジを使ったまち☆ベジカレーを作りました。玉ねぎと人参は、金井の農家さんの藤井さんに届けていただきました。



まち☆ベジのよいところ

●畑に近い＝新鮮

まち☆ベジの多くは当日の朝に収穫されたものが店頭並びます。収穫から時間がたつほど鮮度は落ち、おいしさも失われます。まち☆ベジは採れたてのおいしさを味わうことができます。

●SDGsに貢献

産地から消費地までが遠い作物は、輸送の過程で排出される温室効果ガスが多くなります。まち☆ベジを食べることで、環境への負担の軽減につながり、SDGsに貢献できます。

まち☆ベジは、直売所や朝市などで購入することができます。
食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。

7月の給食で使った生鮮食品等の主な産地

品目	産地	品目	産地	品目	産地
人参	町田・千葉・青森	ごぼう	青森	甘夏	鹿児島
玉ねぎ	町田・兵庫・香川	えのきたけ	長野	美生柑	愛媛
きゅうり	町田	ねぎ	茨城	小玉すいか	鳥取
トマト	町田	もやし	栃木	冷凍みかん	和歌山
ピーマン	町田	にがうり	栃木	たこ	北海道
なす	町田	じゃがいも	千葉	ししゃもの	ノルウェー
じゃがいも	町田・千葉	しょうが	高知	助宗たら	アメリカ・ロシア
セロリー	長野	おくら	鹿児島	さば	欧州
キャベツ	八王子・立川	にら	茨城		
赤パプリカ	高知	ズッキーニ	長野	鶏肉	岩手
黄パプリカ	高知	かぶ	東京	豚肉	群馬
とうがん	愛知			米	埼玉
にんにく	青森	むき枝豆	北海道	たまご	栃木
大根	千葉・青森・北海道	ホールコーン	北海道	牛乳	全国（国産）

