

サポだより

令和6年度 No.6
10月号
町田市立大蔵小学校
サポートルーム
TEL042-734-2321

勝敗のあるゲームで負けたときに・・・

2学期が始まり1か月が経ちました。そろそろ暑さも落ち着き、これから過ごしやすくなります。生活リズムを崩さないよう、「早寝・早起き・朝ごはん」の声かけをよろしくお願いいたします。

さて、9月～10月には勝敗のあるゲームをいくつか行います。子どもたちの中には、失敗や負けに対して心が乱れやすい子もいます。成功や勝つイメージしかない、負けた時にダメージが大きくなります。そこで活動の前に、「心の準備」をしています。「負けることもある」ということを伝え、負けたときの気持ちの切り替え方や振る舞い方を一緒に考えておきます。「深呼吸をする。」「まあ、いいか。」「次、頑張ろう。」「頭から嫌な気持ちをポイっとする。」「水を飲む。」「ストレッチをする。」等々。もし負けたら、どの方法を使おうかと考えさせ、負けても切り替え方法があるから大丈夫と思うことが、勝敗に対するハードルを下げることに繋がります。また、負けた友達が上手に切り替えているのを見ることも学習になります。自分に合った切り替えの方法を見つけられるよう、そして負けてもゲーム自体が楽しかったと思えるようになるとういと思います。ご家庭でも、話題にしてみてください。

🍎10月🍎

月	火	水	木	金	土
9/30	1	2	3	4	5
個人面談期間（学習はありません 9/30のみ授業あり）					
7	8	9	10	11	12
後期指導始	小集団…ソーシャル（協力ドミノ）				
14	15	16	17	18	19
スポーツの日	小集団…ソーシャル（ <input type="checkbox"/> ぼうずめくり・ <input type="checkbox"/> これは何でしょう <input type="checkbox"/> カードゲーム・ <input type="checkbox"/> カタローグ）				
21	22	23	24	25	26
小集団…運動					
28	29	30	31	11/1	2
小集団…ソーシャル（ <input type="checkbox"/> 1～ <input type="checkbox"/> 3ボウリング <input type="checkbox"/> 4～ <input type="checkbox"/> 6雪山SOS）					

📎10月の学習予定

※個別学習は、各担当が行います。

	低学年	高学年
7日(月)～ 11日(金) ソーシャルスキル トレーニング	協力ドミノ ・友達と協力してコースを作ることができる。 ・上手いかわなくても、気持ちを切り替えて根気よく並べることができる。	協力ドミノ ・友達とコースを分担し、協力して作ることができる。 ・友達の失敗には励ましの声かけをし、自分の失敗には気持ちを切り替えて、根気よく並べることができる。
15日(火)～ 18日(金) ソーシャルスキル トレーニング	ぼうずめくり ・ルールや順番を守ることができる。 ・勝敗を受け入れることができる。	これは何でしょう ・物の分類が分かり特徴を伝えることができる。 ・特徴を聞いて、それが何か分かる。 カードゲーム ・ルールや順番を守ることができる。 ・勝敗を受け入れることができる。 カタローグ ・選択肢を絞る質問を考えることができる。 ・やりとりをよく聞き、答えを特定することができる。
21日(月)～ 25日(金) 運動 ※動きやすい服装で	●トランポリン…高く跳ぶ（10～25回）→膝を曲げて止まる。 ●ケンステップ…両足や片足で跳ぶ。前後左右に跳ぶ。床ボルダリング。 ●体幹運動…バランス、静止運動、ポーズ模倣 ●バランスサー…静止する。揺れる。その場で回る。前進する。後進する。 ●紐・平均台…前進・後進・クロス・またぐ・ポーズで止まる。	
28日(月)～ 11/1日(金) ソーシャルスキル トレーニング	ボウリング ・自分の役割を果たすことができる。 ・互いに応援することができる。 ・勝敗を受け入れ、気持ちを切り替えることができる。	雪山SOS ・理由を添えて意見を言うことができる。 ・友達の意見を受け止め、相談して意見をまとめることができる。

【9月の活動紹介】

◎お願いトランプ
「どうぞ」「ありがとう」と言葉にしてカードの受け渡しをしました。

◎問題解決すごろく
すごろくをしながら、状況に応じた振る舞いをみんなで作りました。

◎3択クイズ
クイズの答えを相談。理由を添えて伝えます。話すときは相手の方を見ます。