



2024年9月26日(木) 6年生 走り方・投げ方教室

いろんなコツを教えてくださいました！



最初に全体説明と、  
男子・女子のグループに  
分かれたね！



国土舘大学体育学部こどもスポーツ教育学科  
陳 洋明先生 牧田 夏鈴さん 阪上 美心羽さん



ラダーを使って練習中！



実際に50m走ってみたね



投げ方のコツを『笑点のテーマ』に  
乗せて教えてもらったね

スカットボーイというアイテムを使ったね！  
うまく投げられると音になるんだよね



今回おしえてもらった走り方・投げ方のコツをしっかり覚えて、  
これからたくさん活かしていこうね！

