

給食だより 3月号

2025年2月27日
町田市立三輪小学校



～今月の給食目標～

自分の食習慣を振り返ろう



木の芽や花のつぼみがふくらみ、日を追うごとに春が深まるのを感じます。早いもので、今年度も残り1か月となりました。春は、卒業や入学、進級と節目の季節です。規則正しく、バランスの良い食事をして、元気に新学期を迎えられるようにしてくださいね。

1年間の給食をふり返ろう

みなさんは学校給食を通して、給食の準備から片づけまでや手洗い、食器の並べ方、食事マナーのほか、食品に含まれる栄養素や献立の栄養バランス、食文化などのさまざまなことを学んできました。下の表を確認しながら、できたことをチェックして、1年をふり返ってみましょう。

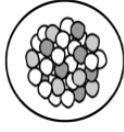
☆ひなまつり

3月3日は「ひなまつり」です。「桃の節句」や「上巳の節句」とも言い、ひな人形を飾り、桃の花やひしもちを供えて、女の子の健やかな成長を願う行事です。給食では3月3日に、ひなまつり献立として、ちらし寿司を出します。

ひなまつりにまつわる食べ物



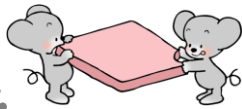
ひしもち



ひなあられ



ちらしずし



ほかに、はまぐりや
白酒、甘酒など

<input type="checkbox"/> 空気の入れかえなどをして、食事環境をととのえられた		<input type="checkbox"/> 身支度や手洗いなどの食事前の準備が清潔にできた	
<input type="checkbox"/> 重いものや熱いものに気をつけて、安全に運ぶことができた		<input type="checkbox"/> 献立にふさわしい衛生的な盛りつけや、食器の並べ方ができた	
<input type="checkbox"/> いただきます、ごちそうさまの食事のあいさつができた		<input type="checkbox"/> はしの持ち方や食べ方などの食事マナーを身につけられた	
<input type="checkbox"/> 栄養バランスのよい献立について、学ぶことができた		<input type="checkbox"/> 郷土食や行事食などの食文化について、知ることができた	
<input type="checkbox"/> 環境や資源に配慮し、分別をして、片づけができた		<input type="checkbox"/> みんなで協力して手順よく片づけをすることができた	

©少年写真新聞社2025

☆食材の産地について（2月分）

こまつな	町田市等	もやし	栃木県	キャベツ	愛知県
はくさい		いちご		ネーブルオレンジ	和歌山県
だいこん		れんこん	茨城県	はるみ	愛媛県
にんじん	東京都等	にら		ぽんかん	
じゃがいも	北海道	いわし	千葉県	しょうが	高知県
たまねぎ		ほうれんそう	神奈川県	ゆず	
にんにく	青森県	しめじ	長野県	きゅうり	宮崎県
ごぼう		えのき		ししゃも	ノルウェー
りんご	山形県	チンゲン菜	静岡県	さば	
ねぎ	群馬県	セロリ	愛知県	えび	インド