

2025年10月31日

町田市立三輪小学校

校長 荻間 順子

給食だより 11月



暑い日が長く続きましたが、学校周辺の木々も色づき、秋が深まってきたように感じます。

11月24日は「和食の日」です。2013年に「和食：日本人に伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。これは、料理としての和食だけでなく、「自然の尊重」という日本人の精神を体現した食に関する「社会的慣習」のことで、以下の4つがその特徴として挙げられています。



給食でも毎月和食献立があります。和食には、米、だし、発酵調味料が欠かせません。和食献立にはこれらの食材を使っています。「和食って作るにはハードルが高い…」と思われるかもしれませんが、ごはん、汁物、おかずの組み合わせでも十分に和食と言えます。11月は献立表に、**和食**がついた日が和食献立です。ぜひ参考にしてみてください。

試食会を実施しました！

10月24日(金)に給食試食会を実施しました。ご参加くださった方、ありがとうございました。

当日は、「さんまごはん、野菜の浅漬け、さつまいもの味噌汁、柿、牛乳」を提供しました。給食全般についてや三輪小学校の取り組みについてもお話をいただきました。

参加していただいた方からは、「さんまご飯おいしかったです。」「日頃子どもたちが食べている給食を食べることができ、良い機会でした。」などといった感想をいただきました。また、「給食のレシピが知りたい。」とのご意見も多くいただきましたので、みなさんにもレシピの提供ができるように今後調整していく予定です。アンケートにご協力いただきありがとうございます。



Q 全体を通して組み合わせはいかがでしたか？

