

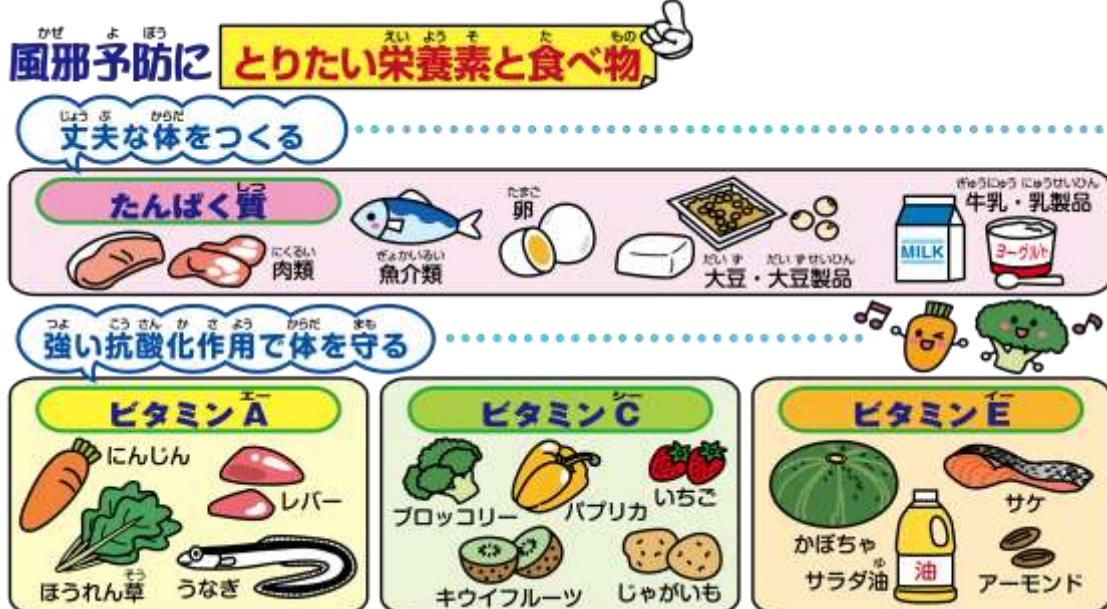
2025年11月27日

町田市立三輪小学校
校長 萩間 順子

給食だより 12月



いよいよ冬本番を迎え、朝晩の冷え込みが厳しくなってきています。今年はインフルエンザの流行時期が早まっていますが、感染症予防の基本は、石けんを使った丁寧な手洗いです。大人も子供もしっかりと手洗いをすることを心がけましょう。また、食事や睡眠をきちんととて、免疫力を高めることも必要です。

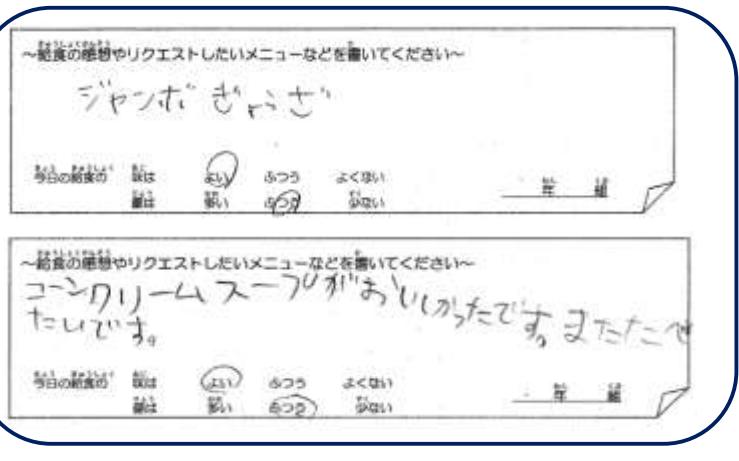
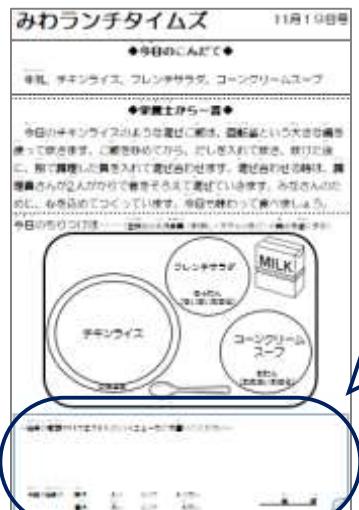


他にも風邪の予防には、適度な運動、こまめなうがい（こまめな水分補給でもOK）などがあります。風邪や感染症を予防して、楽しく年末年始を過ごしましょう。

【給食時間の取り組み】

本校では、毎日『みわランチタイムズ』というおたよりを配っています。その日の献立や配膳に加え、献立にまつわるお話を「栄養士からの一言」という内容でお伝えしています。

9月からは、児童から給食の感想やリクエストしたいメニューなどを記入してもらう欄を加えて、毎日感想やリクエストをもらっています。コメントは日々の献立作成の参考にもしています。



12月は、リクエストにも多かった「ジャンボ餃子」と「フルーツポンチ」が登場します。