



2025年度2月給食予定献立表

町田市立三輪小学校



日	献立名	牛乳	赤の仲間・ 血や肉になる	黄の仲間・ 熱や力の元になる	緑の仲間・ 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 食塩相当量	一口メモ
2月 いなり混ぜごはん ひりの照り焼き 野菜のごまあえ 豆腐とわかめの味噌汁	~行事食~ 「初午」	○牛乳	牛乳 油揚げ ひり 豆腐 みそ わかめ	精白米 さとう あぶら ごま	にんじん ごぼう キャベツ もやし こまつな えのきだけ たいこん たまねぎ	585 kcal 26.9 g 2.2 g	2月2日~13日 読書週間
3月 節分ご飯 いわしのかば焼き 野菜のみそ汁 果物（ほんかん）	~行事食~ 「節分」	○牛乳	大豆 油揚げ いわし 豆腐 みそ	精白米 あぶら でんぶん さとう こま じゃがいも	にんじん しょうがだいこん たまねぎ はくさい ねぎ ほんかん	620 kcal 25.6 g 2.2 g	「読書週間」が 始まります。期 間中は、本のメ ニューをイメー ジした給食を作 ります。この機 会に、いろいろ な本を読んでみ てくださいね！
4月 五目チャーハン 町田市産キムチのワンタンスープ 町田産ゆずゼリー	まるごとせんぶ町田の本	○牛乳	豚肉 生揚げ みそ	精白米 押麦 あぶら ごま ワンタンの皮 ごま油 ゆずゼリー	にんじん たまねぎ ねぎ 赤ピーマン ほうれんそう たいこん はくさい キムチ チングンサイ	545 kcal 19.2 g 1.8 g	行事食
5月 ソフトフランスパン チリコンカン バジルドレッシングサラダ 果物（はるみ）	パンどうぼうとなぞのフランスパン	○牛乳	大豆 豚肉	パン あぶら じゃがいも さとう	ににく たまねぎ にんじん トマト缶 パブリカ(粉) グリンピース キャベツ とうもろこし れんこん バジル(粉) はるみみかん	500 kcal 23.7 g 2.0 g	2月も暦にちな んだ行事食を作 ります。 ~2月2日~ 「初午」献立 いなりめでごはん
6月 ご飯 コロッケ 野菜のゆかり和え なめこのみそ汁	11びきのねことあほうどり	○牛乳	豚肉 大豆 豆腐 みそ わかめ	精白米 じゃがいも あぶら さとう 乾燥マッシュボテト 小麦粉 パン粉	たまねぎ にんじん もやし きゅうり ゆかり だいこん なめこ ねぎ	628 kcal 23.9 g 2.0 g	~2月3日~ 「節分」献立 節分ごはん いわしのかば焼き
9月 ご飯 こんごろじやがいものそぼろあん くさわかめのきんぴら 果物（甘平）	こんごろじやがいも	○牛乳	豚肉 くきわかめ	精白米 じゃがいも あぶら さとう でんぶん こんにゃく ごま	にんじん たまねぎ しいたけ えだまめ ごぼう かんぺい	614 kcal 19.8 g 1.8 g	世界の 味めぐり
10月 ミルクパン 飲むヨーグルト ムサカ ひよこ豆のスープ	のじヨーグルト	飲むヨーグルト 牛乳 牛乳 チーズ ベーコン ひよこまめ	豚肉 バター 米粉	パン あぶら じゃがいも バター 米粉	ににく たまねぎ にんじん パブリカ(粉) トマト缶 なす キャベツ パセリ レモン	587 kcal 23.3 g 2.7 g	2月10日~ ~ギリシャ~ 2月はミラノ・ コルティナオ リンピックが 開催されます。 給食では、近 代オリンピッ ク第1回大会 の開催地「ギ リシャ」の料 理を作ります。 △サカ
12月 こまつさんのいか入りカレーライス 野菜のじゃこ和え 果物（いちご）	こまつさんのカレーライス	○牛乳	豚肉 いか ちりめんじゃこ	精白米 あぶら じゃがいも 薄力粉 ごま油 さとう ごま	たまねぎ ににく しょうが にんじん もやし きゅうり いちご	572 kcal 19.9 g 2.0 g	ギリシャの伝 統的な家庭料 理です。ひき 肉のトマト ソースやなす、 じゃがいも、 ホワイトソ ースを層にして オーブンで焼 き上げます。
13月 ミートソーススパゲッティー 野菜のハニーマスター チョコチップケーキ	ルルとララのカップケーキ	○牛乳	豚肉 大豆 豆乳	スパゲッティ あぶら 米粉 はちみつ さとう 小麦粉 チョコチップ	しょうが ににく にんじん たまねぎ えのきだけ キャベツ きゅうり こまつな	650 kcal 21.9 g 1.9 g	日本全国 味めぐり
16月 ヒビンバ 青のりビーンズ トックスープ	牛乳	豚肉 油揚げ 大豆 あおのり 鶏肉	精白米 押麦 あぶら さとう ごま でんぶん トック	ににく しょうが にんじん だいすもやし もやし こまつな たまねぎ だいこん はくさい ねぎ にら チングンサイ	600 kcal 23.1 g 2.1 g	2月20日~ ~愛知県~ 味噌煮込みうどん ハ丁まんじゅう カキフライ	
17月 なめし ひじきと大豆入りたまご焼き 青菜の酢味噌あえ のっつい汁	牛乳	鶏肉 ひじき 大豆 鶏卵 みそ 豚肉 豆腐 油揚げ	精白米 あぶら さとう こんにゃく さといも でんぶん	たまねぎ にんじん こまつな キャベツ だいこん ねぎ	597 kcal 26.6 g 2.2 g	味噌煮込みうどん ハ丁まんじゅう カキフライ	
18月 チキンピラフ フライドポテト トトと豆乳のペースト フルーツポンチ	牛乳	鶏肉 ベーコン ワインナー 豆乳	精白米 あぶら じゃがいも マカロニ さとう	にんじん たまねぎ えだまめ パセリ マッシュルーム にんじん トマト缶 とうもろこし ほうれんそう レモン みかん缶 パイン缶	622 kcal 20.3 g 1.6 g	味噌煮込みうどん ハ丁まんじゅう カキフライ	
19月 ご飯 山賊焼き おひたし きのこのみそ汁	牛乳	鶏肉 みそ	精白米 でんぶん あぶら ごま さとう こんにゃく	しょうが ににく もやし こまつな にんじん だいこん しめじ えのきだけ	578 kcal 22.0 g 2.0 g	2月20日~ ~愛知県~ 味噌煮込みうどん ハ丁まんじゅう カキフライ	
20月 味噌煮込みうどん 鬼まんじゅう キャベツの甘酢和え 果物（麗紅）	牛乳	鶏肉 油揚げ ハ丁みそ みそ	うどん あぶら さつまいも さとう 小麦粉 上新粉	にんじん しめじ しいたけ ねぎ こまつな キャベツ にんじん きゅうり ゆず れいこう	535 kcal 18.6 g 1.5 g	味噌煮込みうどん ハ丁まんじゅう カキフライ	
24月 ご飯 たらのごまみそ焼き ゆずあえ じゃがいものすまし汁	牛乳	たら みそ 鶏肉 生揚げ	精白米 さとう ごま でんぶん じゃがいも	しょうが はくさい にんじん もやし ゆずえのきだけ だいこん こまつな	563 kcal 24.9 g 2.1 g	味噌煮込みうどん ハ丁まんじゅう カキフライ	
25水 カレーピラフホワイトソースかけ 野菜のピクリス 果物（デコボン）	牛乳	豚肉 生クリーム	精白米 押麦 あぶら じゃがいも 米粉 さとう	たまねぎ にんじん しめじ はくさい ほうれんそう きゅうり だいこん 赤ピーマン 黄ピーマン デコボン	572 kcal 17.4 g 2.3 g	味噌煮込みうどん ハ丁まんじゅう カキフライ	
26木 梅ご飯 豆あじのから揚げ 切干し大根のごまあえ たまねぎのみそ汁	牛乳	豆あじ 生揚げ	精白米 押麦 ごま でんぶん 小麦粉 あぶら さとう じゃがいも	カリカリ梅 しょうが ににく 切干し大根 もやし にんじん きゅうり たまねぎ こまつな	592 kcal 25.5 g 2.3 g	梅ご飯 豆あじのから揚げ 切干し大根のごまあえ たまねぎのみそ汁	
27金 麦ご飯 豆腐の中華煮 わかめとコーンのサラダ 果物（りんご）	牛乳	豚肉 豆腐 いか うずら卵 わかめ	精白米 押麦 あぶら さとう でんぶん ごま	ににく しょうが にんじん えのきだけ たけのこ はくさい ねぎ もやし キャベツ とうもろこし りんご	589 kcal 25.6 g 2.3 g	麦ご飯 豆腐の中華煮 わかめとコーンのサラダ 果物（りんご）	

※献立内容は、都合により変更になる可能性があります。

✿ 1月（9日~23日）の主な使用食材産地

しょうが	熊本	かぶ	埼玉	きゅうり	福島	パセリ	長野	白菜	長野、町田	いちご	柿木	さわら	韓国
玉ねぎ	北海道	ごぼう	青森	大根	町田、青森	キャベツ	群馬	チングン菜	愛知	はれひめ	愛媛	鮭	チリ
にんじん	北海道、町田	しめじ	長野	小松菜	町田、埼玉	ほうれんそう	愛知	えのきだけ	長野	みかん	静岡	メルルーサ	アルゼンチン、ウルグアイ
ゆず	高知	ねぎ	埼玉	じゃがいも	町田、北海道	もやし	柿木	さつまいも	茨城	米	佐賀、宮城	いか	ペルー