

給食だより3月号



まもなく3月になり、今の学級で過ごす日々も残りわずかとなりました。6年生にとっては、小学校の給食もあと少しです。残りの給食も楽しみに思ってもらえるように調理員一同気持ちを込めて作ります。さて、3月は、1年を振り返る時期でもあります。この1年間を振り返ってみましょう。



この1年間、日々の給食からどのようなことを学んできたでしょうか？1年間の振り返り、できたことにチェックをつけてみましょう。



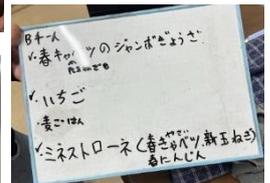
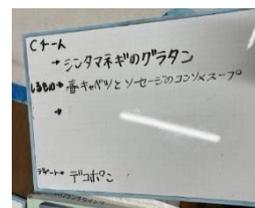
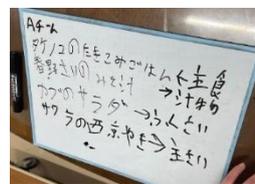
チェックがついたものはこれからも継続していき、チェックがつかなかったものについても、これから意識できるとよいですね。

<p>給食の前に手をきれいに洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは心を込めて言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使うことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い食事のとり方がわかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を考えて食べることができましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理について知ることができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を過ごせましたか？</p>

給食委員会の活動

今年度、給食委員会では、給食のマナーや片づけ方についての発表を行ったり、食品ロスについてのお話をしたり、委員会を通して給食に関わる発信を行いました。

後期の委員会では、今までの学習を生かし、栄養素に関するクイズを作成したり、献立作成を行ったりしています。3月の給食では、実際に給食委員会の児童が考えた献立を提供します。旬の食材を意識し、栄養バランスやいろいろについても工夫して作成しました。



＜給食委員考案メニュー提供日＞

11日(水):Cチームメニュー 12日(木):Aチームメニュー 13日(金):Bチームメニュー

* 献立内容は、献立表をご確認ください。