

町田市立三輪小学校の学校給食について

1 町田市の学校給食

学校給食は教育の一環として実施され、成長期にある児童に栄養バランスのとれた安全・安心な食事を提供することにより、心身の健全な発達を促すことを目的とする教育活動として位置づけられています。

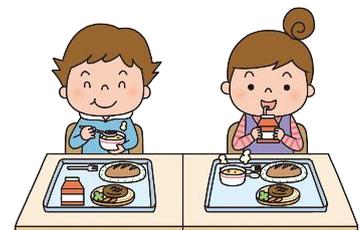
2 学校給食の目標（学校給食法第二条から抜粋）

- 一 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 二 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 三 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 四 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 五 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 六 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 七 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

3 献立の考え方

（1）町田市立三輪小学校の献立の特徴

- ①栄養のバランスがとれ、6年間を通じて楽しみや期待がもてる献立
- ②学校や地域の特色を生かし、食育の教材となる献立
- ③自己の健康管理や望ましい食習慣の習得等が期待できる献立
- ④日本型の食事のよさ、地域や世界の食文化のよさを伝える献立
- ⑤だしや素材の味を感じることができる献立



（2）献立例

地産地消（まち☆ベジ給食）	世界の料理（インドネシア）	年中行事（お正月）
A photograph of a school lunch tray. It includes a bowl of white rice, a plate of fish, a plate of vegetables, and a bowl of soup. There is a carton of milk and a small sign that says "まち☆ベジ" (Machi☆Vegetable).	A photograph of a school lunch tray featuring Indonesian cuisine. It includes a bowl of white rice, a plate of yellow curry, a plate of vegetables, and a bowl of soup. There is a carton of milk and a small flag of Indonesia.	A photograph of a school lunch tray for New Year's (Oshogatsu). It includes a bowl of white rice, a bowl of soup, a plate of traditional Japanese dishes, and a carton of milk.

4 安全・安心な給食提供の取り組み

- （1）学校給食衛生管理基準を遵守した作業を行っています。
- （2）調理は、すべて当日に行い、児童が食べる30分前に原則、学校長が検食しています。
- （3）食器や調理に使用する器具等は、熱風消毒保管庫及びアルコール消毒等で殺菌消毒を行っています。

5 町田市の学校給食費

町田市では、小学校の学校給食費を市が管理しています。手続き等の詳細については、市から配布された「町田市学校給食費のしおり」を御確認ください。

学年	1食単価	1か月の給食費の金額
低学年（1・2年生）	230円	1か月の給食予定回数 × 1食単価
中学年（3・4年生）	245円	
高学年（5・6年生）	265円	

6 町田市立三輪小学校における食育

給食の時間や教科等の時間を通じて、食に関する指導を行い、学校の教育活動全体で食に関する指導の充実に努めています。

給食の時間における指導
<ul style="list-style-type: none"> • 日々の指導：食事マナーの習得、偏食矯正の声掛け、献立や食材の紹介等 • 年中行事：年中行事に合わせた給食の提供と年中行事の紹介等 • 世界の料理・郷土料理：テーマに沿った給食の提供とテーマの紹介等

7 保護者の方へのお願い

入学前	<ul style="list-style-type: none"> • 給食の時間は、準備から片づけを含め45分です。手の洗い方、後片付け、はしの使い方や準備や片づけがスムーズに行えるよう、日頃からの練習をお願いいたします。また、給食では様々な食材を使用いたしますので、様々な食材を御家庭でも召し上がってください。 • 給食の時間は、机に敷くためのランチョンマット（35cm×50cm程度）、ハンカチ、マスクの給食セットが必要になりますので御準備をお願いいたします。
入学後	<ul style="list-style-type: none"> • 一か月に一週間程度、給食当番を行います。給食当番の担当週は、エプロン・三角巾（頭を覆えるもの）を持参してください。 • 給食当番の児童は、配膳前にアルコールで手指消毒を行います。また、体調不良時には、給食当番を交代させることがあります。

8 町田市立三輪小学校における学校生活並びに学校給食での食物アレルギー対応及びその他の事由による給食対応

本校では、国や東京都、町田市教育委員会の方針に基づき、学校生活並びに学校給食での食物アレルギー対応及びその他の事由による対応を行っております。つきましては、学校生活及び学校給食での配慮や管理を希望される方は、必要書類を学校へ御提出いただきますよう御理解と御協力をお願い申し上げます。

食物アレルギー対応	食物アレルギー対応以外の配慮事項
<ul style="list-style-type: none"> (1) 学校生活並びに学校給食での配慮 (2) 学校給食を除く学校生活での配慮 	<ul style="list-style-type: none"> (1) 宗教上の理由 (2) 食物アレルギー以外の疾病（乳糖不耐症等） (3) その他の事由