

給食だより 1月号



～今月の給食目標～ 正しい食習慣を身につけよう

新しい年を迎え、いよいよ明日から給食が始まります。今年も児童の心と体の健やかな成長を願って、安心・安全な給食作りに努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

❖給食費の口座振替日について

1月分の給食費引き落とし日は、1月31日（金）です。残高不足にならないよう、指定の口座にご入金ください。



❖給食費に関するお知らせ

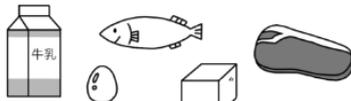
町田市では、2025年1月分から、市立小・中学校に在籍する児童・生徒の給食費が無償となります。1月分以降の給食費は発生しませんが、これまで給食費を口座振替でお支払いされていた方は、2024年4～12月分までの給食費の増減について、精算により引き落としや還付が発生することがありますので、5月末まで口座を解約しないようお願いいたします。なお、給食費と教材費の口座が同一の場合は、5月以降も口座を解約しないようお願いいたします。



❖風邪予防に役立つ栄養素

1日3食バランスよく食べることが大切です。



たんぱく質	ビタミンA	ビタミンC
細菌やウイルスへの抵抗力を高める	のどや鼻などの粘膜を保護する	免疫力を高める
		

❖食材の産地について（12月分）

にんじん		ごぼう	青森県	しめじ	長野県等
だいこん		にんにく		えのき	
さといも		りんご	山形県等	セロリ	静岡県
はくさい		もやし	栃木県	キャベツ	愛知県
こまつな		にら	茨城県等	みかん	和歌山県等
ほうれんそう		青ピーマン		しょうが	高知県
ねぎ		赤パプリカ		ゆず	
米		町田市等	たまご	埼玉県	かぼちゃ
たまねぎ	北海道	きゅうり	千葉県	さば	ノルウェー
じゃがいも		パセリ	千葉県	たら	アメリカ