

タブレットを使う時の約束 (小^{しょうがくせい}学生 1～3年生用)

<基本の約束>

□ 学校^{がっこう}では、授業^{じゆぎよう}や係活動^{かかりかつどう}などで使^{つか}っていきましょう。

□ タブレットは大切^{たいせつ}なものです。落^おとしたり、ぬらしたりすると、壊^{こわ}れます。



□ 学校^{がっこう}や家庭^{かてい}でタブレットをどのように使^{つかう}のか約束^{やくそく}を考え^{かんがえ}、より上手^{じようず}な使^{つか}い方を身^みに付け^{つけ}、よいアイデアがあれば、みんな^{みんな}で共有^{きょうゆう}しましょう。

□ タブレットが壊^{こわ}れた時^{とき}や、調子^{ちょうし}が悪い時^{わるいとき}は、担任^{たんにん}に伝^{つた}えてください。

□ 自分^{じぶん}のアカウントやパスワードは、他人^{たにん}に教^{おし}えず、大切^{たいせつ}にしましょう。

◎インターネットやアプリを使うとき

□ 学習^{がくしゅう}のために、インターネットや必要^{ひつよう}なアプリ^{しやう}を使^{つか}用^{よう}しましょう。



□ 自分^{じぶん}や周り^{まわり}の人の個人^{こじん}情報^{じようほう} (名前^{なまえ}、住所^{じゅうしょ}、電話番号^{でんわばんごう}、顔^{かお}が映^{うつ}っている写真^{しやしん}) などは、インターネット上^{じよう}で紹^{しょう}介^{かい}したり、書^かきこんだりしません。

□ ネットなどの情報^{じようほう}をそのまま信^{しん}じるのではなく、本^{ほん}などネット以外^{いがい}の情報^{じようほう}と比^{くら}べながら、情報^{じようほう}を集^{あつ}めましょう。

◎カメラを使うとき

□ 学習^{がくしゅう}に必要な^{ひつよう}ことを撮^{さつ}影^{えい}する場合^{ばあい}でも、他^{ほか}の人^{ひと}や物^{もの}を許^{きょ}可^かなく勝^か手^てに撮^{さつ}影^{えい}しません。

□ 撮^{さつ}影^{えい}の時^{とき}に周り^{まわり}に映^{うつ}り込^こむ景色^{けしき}も、個人^{こじん}情報^{じようほう}につな^つながることがあります。撮^{さつ}影^{えい}するものや場^ば所^{じよ}所^{じよ}についてもよく考^{かんが}え、学^が校^{こう}以外^{いがい}の場^ば所^{じよ}所^{じよ}や家^か庭^{てい}でも他^{ほか}の人^{ひと}や物^{もの}を許^{きょ}可^かなく勝^か手^てに撮^{さつ}影^{えい}しません。

◎困ったとき

□ タブレットを使^{つか}っていて、トラブ^おルやいじ^おめが起^おきそうだと感^{かん}じたり、実^{じつ}際^{さい}に起^おきている場^ば合^あいは、保^ほ護^ご者^{しや}や先^{せん}生^{せい}などの身^み近^{ぢか}な大^お人^とに相^{そう}談^{だん}しましょう。

※みなさんが安全にタブレットを使うことができるようにするために、いつどんなことをインターネットで見たか、どんなことに使ったか、教育委員会で分かるようにしています。

<家庭での約束>

- 家庭では宿題などにタブレットを活用しましょう。
- 保護者の方には、タブレットで「何をするのか、何をしているのか、何時まで使用するのか」をいつでもお話しできるようにしておきましょう。
- 持ち帰るときは、通学用のかばんに入れて、持ち運びましょう。
- 利用時間以外は、タブレットがなくならないようにするため、家庭で保管場所を決めて保管しましょう。

雨の日は、タブレットがぬれないよう、注意しましょう。



<健康を守るための約束>

- 目が悪くならないようにするため、姿勢よく座り、目とタブレットの間は、30cm以上離して使しましょう。
- 目が悪くならないようにするため、30分に1回は20秒以上画面から目を離し、遠くを見て目を休ませるなど、休憩をとりましょう。
- 睡眠をしっかり取るため、寝る1時間前からは、タブレットを利用しないようにしましょう。



家庭の約束 ※ご家庭における約束は、お家の方と話し合い、決めましょう。

○



学校の約束

○

○

