

「教育目標

○よく考えくふうする子

○思いやりのある子

○つよい心と体をもつ子



忠生小だより

町田市立 忠生小学校

校長 西 和昌

2024年度7月号

令和6年6月28日 発行

「暑い夏がやってきた！」

校長 西 和昌

夏の暑さがいよいよやってきました。プールからは子供たちの歓声が聞こえてきます。保護者の皆様には、水泳見守りボランティアへのご協力ありがとうございました。夏休みまであと少しですが、子供たちの安全のため、ご協力くださいますようお願いいたします。

さて、7月24日は「土用の丑」の日です。そろそろ、スーパーなどでもウナギの宣伝がみられるようになりました。そこで、どんな日なのかを調べてみました。

「土用」とは、立春・立夏・立秋・立冬の前の各18日間のことです。なかでも、立秋の前の18日間を「夏の土用」といい、今では通常、土用といえば夏の土用を指します。

こうして見ると、夏の土用は、大暑のすべての期間と、大暑の前の節気である小暑の後半の一部と重なることがわかります。当然、非常に暑い期間です。

江戸時代の半ば以降、土用の丑の日にウナギを食べる習慣が広まりました。もともと、土用の丑の日に「う」のつくものを食べる風習があり、蘭学者で戯作者(げさくしゃ)の平賀源内が「ウナギを食べると、夏負けしない」と宣伝したことにより広まったといわれます。

現在も、土用の丑の日にウナギを食べる習慣は根づいています。ビタミンA、B1、B2、D、E、コラーゲン、DHA、EPAなどの栄養素を豊富に含むウナギは、疲労した真夏の体を守ってくれそうです。(ウェザーニューズホームページより抜粋)

こうしてみると、江戸時代から夏の暑さに対して、人々が参っていたことや、ウナギを食べることで、夏を乗り切っていこうとする人々の工夫がわかります。ウナギの栄養素なんてまるでわかっていなかった時代にも関わらず、生活していく上での経験で体感的に体に良い物だと感じていたのではないのでしょうか。当時の人々の知恵に頭が下がります。

現代の夏は、暑さが厳しくなっています。夏バテを防ぐためにも、アイスやジュースばかり摂るのではなく、体に良い食べ物を積極的に摂ってください。そして、元気な体で充実した夏休みにしてほしいと思います。

【行事予定について】

日にち	曜日	7月の主な行事
1	月	安全指導・安全点検 児童朝会 委員会活動 心のアンケート始
2	火	忠生タイム 避難訓練（不審者）
3	水	特別時程
4	木	たてわり活動
5	金	特別時程 個人面談① 4時間授業（1） 5時間授業（2～6） 心のアンケート終 ★
6	土	
7	日	
8	月	特別時程 個人面談② 4時間授業（1～3） 5時間授業（4～6）
9	火	特別時程 個人面談③ 5時間授業（全） スヌーピーミュージアム（5）
10	水	特別時程 個人面談④ 4時間授業（1～3） 5時間授業（4～6）
11	木	特別時程 着衣水泳（6） 個人面談⑤ 5時間授業（全）
12	金	特別時程 個人面談⑥ 4時間授業（1～3） 5時間授業（4～6） 水泳指導終 ★
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	特別時程 午前授業 給食終
17	水	特別時程 午前授業 いじめ対応チーム
18	木	特別時程 午前授業
19	金	特別時程 午前授業 終業式 ★
20	土	夏季休業日始
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	日光林間学校事前健診（6）13：15～
26	金	
27	土	日光林間学校（6）初日
28	日	日光林間学校（6）二日目
29	月	日光林間学校（6）最終日
30	火	
31	水	学校給食費の納期限（口座振替日）3期（7月分）

★ スクールカウンセラー勤務日

※先月号のお知らせ通り、次号から、
tetoru での電子配布になります。

【諸連絡】

町田市立中学校通学区域緩和制度のお知らせ

町田市教育委員会では、2025年度に新中学校1年生になるお子さんの保護者を対象に、住所で定められた通学区域の学校（指定校）以外の学校を希望申請できる制度があります。

8月上旬に、教育委員会よりご自宅へ案内書および申請書が郵送されます。なお、本制度は各学校に入学できる人数〔受入枠〕が設定されています。詳しくは、教育委員会からの案内書をご覧ください。



申請方法・提出期限

直接又は郵送で**10月4日（金）**までに町田市教育委員会学務課へ。

（提出期限後の受付はできませんのでご注意ください。）

※町田市では公式 LINE・メール配信サービスにて学校教育情報を配信しています。

上記の QR コードから登録いただくことができます。ぜひ、ご利用ください。

《問い合わせ先》町田市教育委員会学務課
Tel 042-724-2176

〈個人面談〉

教務部 内田 聡

7月は個人面談があります。普段なかなか分からない、お子さんの学校での様子を知る機会としていただければ幸いです。また、ぜひ、保護者の方々の教育方針などを担任にお知らせください。

お子さんの学校での様子や家庭での様子を共有し、お子さんのさらなる成長につなげていけたらと考えております。

〈水泳指導〉

体育部 中川 晴日

6月から水泳指導を行っています。プールセットのご用意や朝の健康チェックにご協力いただき、ありがとうございます。また、見守りボランティアとしても、お力添えいただいております。

梅雨明けの時期に入り、厳しい暑さが予想されています。本校では引き続き、熱中症対策に取り組みながら、水泳指導を行っています。