

# 今日のおたより

がつ 2月 にち すい 26日(水)

## ★今日の給食★

- ・しらすとわかめのごはん
- ・肉じゃがに
- ・いりこと大豆のゴマがらめ
- ・白さいのこんぶあえ
- ・牛乳



## アンケート (あてはまるものに○をしてね)

りょう 量 : すく 少ない ふつう おお 多い  
ないよう 内容 : すこ 少しにがて ふつう だいすき

## ★みんなからのおたより★

ねん 年 くみ 組

## ★えいようしからのメッセージ★

みなさん、こんにちは。えいようしのみねいです。

今日のきゅう食のポイントは、「いりこと大豆のゴマがらめ」です。

「いりこ」とは、一般的にカタクチイワシを煮て干した煮干しのことで、

主にだしをとる材料として使われています。

給食でもいつもみそ汁などのだしをとるために使用していますが、今日は

味をつけてそのまま食べます。

カルシウムや鉄分が豊富と、栄養満点なので、たくさん食べてください。

感想をお待ちしています！