

今日のおたより

がつ 2月 28日(金) にち きん

★今日の給食★

- ・むぎごはん
- ・タラのあまずあんかけ
- ・わかめときゅうりの すのもの
- ・^{とう}豆ふとじゃがいものみそ汁 ^{しる} ^{ぎゅうにゅう}牛乳



アンケート (あてはまるものに○をしてね)

りょう 量 : すく 少ない ふつう おお 多い
ないよう 内容 : すこ 少しにがて ふつう だいすき

★みんなからのおたより★

ねん 年 くみ 組

★えいようしからのメッセージ★

みなさん、こんにちは。えいようしのみねいです。

今日のきゅう食のポイントは、「タラのあまずあんかけ」です。

タラとは、白身魚の一種で 身がやわらかく 味もたんぱくで 食べやすい魚です。

旬は寒い今の時期で、身がふっくらとして あま味もあり、おいしいです。

今日は、衣をつけて油でカリッとあげて 上からあまずあんかけをかけました。

ぜひたくさん食べてください！

感想をお待ちしています。