



やまさき

やさしさの「や」 まっすぐの「ま」 さわやかの「さ」 きばうの「き」
<http://www.machida-kyo.ed.jp/school/e-yamasaki/>

学校だより 2月号
町田市立山崎小学校

校長 畠中 勝美
2026年1月30日
TEL 042-793-2004

「学びのスタートラインに立とう」

校長 畠中 勝美

3学期の始業式に子供たちに「授業を楽しくするために目標を立てて授業に参加してほしい」と話しました。その内容を一部紹介します。

【1分間の静寂を体感させたのちに】

- 1日2時間のゲームやYouTube…1年間で43800分
- 学校での1年間の授業や行事の合計時間…45000分くらい。

1年間で同じくらい時間を使うのに、ゲームやYouTubeは夢中になれるけど、授業は夢中になれない。嫌いだから、つまらないからと言って授業に参加しないのは、時間がもったいない。先生は多くの時間をかけて授業の準備をするけど、授業を楽しいものにするためには、みんなが目標を立てて授業を受けることが大切。

私は「授業は教員と子供でともに作り上げるもの」と学級担任時代、自分の学級の子供たちに言い続けてきました。子供たちに学ぶ意欲がなければ授業は成立しません。しかし教室を回ってみると、真剣に先生の説明を聞いたり黒板を写したりしているそばで、学ぶことを拒否してしまっている子がいます。そんな様子を見ると「学ぶ意欲の低下」が本校の大きな課題であると強く感じています。学びに向かおうとする力が足りないと「読み・書き・計算」といった基礎的な学力さえも身に付けることが困難です。

【嫌い・苦手だからやらない】から【嫌い・苦手だけどやってみよう】に心もちを変えて「学びのスタートライン」に立つことが重要です。

2026年度は「学びの基礎力」として、これまで取り組んできたビジョントレーニングに加え、音読や暗唱に力を入れて全校活動として取り組んでいきます。声に出して読むことは、脳科学の観点からも記憶力・語彙力・集中力の向上に効果があると証明されているそうです。(昔暗唱させられた枕草子や平家物語を今でも何となく言えたりしませんか…) 低学年では3学期から取り組んでいて、時々「校長先生聞いて！」とたずねてきます。

この活動は家庭の協力により一層効果を上げることができます。子供たちが家でも取り組むように声をかけて、はじめはうまく読めなくても一緒に声を出してあげてください。一日5分でいいのでつきあってあげると子供の意欲につながります。先行して家庭でも取り組んでみてはいかがでしょうか。落語の「じゅげむ」あたりが楽しみながら読めておすすめです。「じゅげむじゅげむ ごこうのすりきれ～」というあれです。

2月の目標 (生活指導主任)

◎生活目標「寒さに負けないで生活しよう」 ◎安全指導「寒い日の生活の仕方について考えよう」

冷たい風に、フードをかぶって首をすくめたり、ポケットに手を入れて歩いたりしている姿を見かけます。学校では、視界を良好にするために帽子を使ったり、安全を考えて手袋を使ったりするように指導しています。また、路面が凍結したり、雪が降ったりしたときには、「ペンギン歩き」といって、歩幅は小さく、地面を踏みしめるように歩くように指導しています。道路を歩く際の「白線の中を歩く」「並列して歩かない」といったきまりはもちろん、寒い日の服装や歩き方についても今一度ご家庭で声を掛けてあげてください。よろしくお願ひいたします。

今月のおすすめ本

4年生担任

今回おすすめする本は「先生、しゅくだいわすれました」です。「宿題を忘れた」という、誰しも一度は経験があるような日常の風景か



ら、物語は驚きの方向へと動き出します。クラスメイトたちが次々と繰り出す、あまりにも奇想天外でクリエイティブな「宿題を忘れた言い訳」の数々。一見、不真面目な子供たちの悪ふざけに見えるかもしれませんのが、実はそこには計算された知的な企みと、彼らなりの真剣なメッセージが隠されています。

本書の魅力は、単なるユーモア小説に留まらない点にあります。「なぜ勉強をしなければならないのか?」「決められたルールを守ることの意味とは?」といった、学校生活の中で抱く素朴な疑問に対し、数学的な思考や自由な発想を武器に立ち向かう子供たちの姿が鮮やかに描かれています。

人が読めば「正論」で蓋をしていた子供時代の純粋な探求心を思い出し、子供が読めば「考えることの楽しさ」を実感できるはずです。読み終えた後、いつもの教室が少し違った景色に見えてくる、爽快で知的なエンターテイメント作品です。

今月の予定

日	曜	予定	1	2	3	4	5	6
1	日							
2	月	全校朝会 委員会活動 安全指導						
3	火	校外学習(3) 学年活動(4) 移動教室事前健康診断(5)						
4	水	B 時程 おはなしぽけっと						
5	木	川上村移動教室(5)始 福祉体験(4)						
6	金	川上村移動教室(5)終						
7	土							
8	日	図画工作展終						
9	月	心のアシート						
10	火	新入生説明会						
11	水	建国記念の日						
12	木	児童集会 福祉体験(4)						
13	金	MAEC(2年のみ)福祉体験(4)						
14	土	小学校書写展始						
15	日							
16	月	クラブ活動 学校運営協議会						
17	火	喫煙防止教室(6)						
18	水	学年活動(6)						
19	木	児童集会 薬物乱用防止教室(6) 福祉体験(4)						
20	金	B 時程 MAEC						
21	土							
22	日							
23	月	天皇誕生日 小学校書写展終						
24	火							
25	水	B 時程						
26	木							
27	金	6年生を送る会 保護者会・学校公開(3・6)						
28	土	科学センター						

※2月の避難訓練は予告なしで行います。

SC→スクールカウンセラー出勤日

MAEC→放課後英語教室

2月20日(金) 本年度最後の放課後英語教室となります。

来年度の募集は4月の予定です。

もうすぐ2年生

1年担任

早いもので、入学してから1年が経とうとしています。入学当初は何をするのも初めてで、ドキドキしながら様々なことに取り組んでいましたが、今では学校のルールをしっかりと身に付けて、自分で考えながら行動できる程に頼もしく成長しています。友達との関りもますます活発になり、誘い合って遊んだり、力を合わせて物事を成し遂げたりすることができるようになりました。

3学期はいよいよ2年生への準備期間です。2月には、来年小学校に入ってくる幼稚園・保育園の年長さんたちを招待して学校生活について紹介したり、一緒に遊んだりする予定です。優しくてかっこいい上級生になるために、さらに成長を遂げて進級できるよう、引き続き、指導・支援してまいります。

マッスルタイム「ペース走」がはじまります

体育部

山崎小学校では、毎年1ヶ月間、自分のペースで走り続ける「ペース走月間」を設定し、自分の目標を決めて健康な体づくり、体力づくりに取り組みます。今年度は2/9(月)、2/13(金)、2/17(火)、2/24(火)の中休みに全校で走ります。朝、体調を確認の上、健康状態が良くない等で不参加の場合は「連絡帳」に記入してください。

乳児期から青年期まで培っていく「体力」は様々あり「生きる体力」「生活する体力」「遊べる体力」等、成長段階に応じて心身ともに多くの力の育成が必要です。体力を高めていくことで、心身健やかに成長していくことを願い、積極的に体を動かすことを推進していけたらと思います。

大切な睡眠

養護

まだまだ寒い2月。毎朝、布団から出るのがつらい時期ですね。

風邪やインフルエンザに負けない体を作るには「睡眠」がとても大切です。寝ている間、みんなの体の中では「体の修理」や「記憶の整理」が行われています。

しっかり眠ることは、心と体のパワーをチャージすることです。毎日決まった時間に布団に入り、ぐっすり眠って、翌朝元気に「おはよう！」と言えるリズムを作りましょう。