



## マッスルタイム

2月7日から25日まで、山小ペース走月間です。7日の日は、走るコースの説明を行ったり、注意事項を説明したりしたため、今日から本格的にペース走が始まりました。5分間、音楽を聞きながら自分のペースで走ります。校庭を1周するとペース走カードのマスがーマス塗ることができます。さあ、この期間中、何マス塗ることができるでしょうか。昼休みは、自主的に走っていいことになっています。

