



マッスルタイム

今日は、マッスルタイムがありました。もう直ぐ始まる統一体カテストに向けて、ボールの投げ方を教えてもらいました。かみでっぼうやタオルを使っての練習方法も教えてもらい、楽しく体を動かしました。

