



オリンピック・パラリンピック講演会

今日は、箱根駅伝で活躍した、青山学院大学3代目山の神の神野 大地選手をお招きして、オリンピック・パラリンピック講演会が行われました。あいにくの雨で、十分体を動かすことができませんでしたが、準備体操のあと、速く走るために必要なストレッチを教えてくださいました。その後、ダッシュをして、体を動かしました。最後に、神野選手が頑張ってきたときのお話を伺い、運動でも勉強でも大切なことは、『努力』であり、『努力は、裏切らない』という言葉をお聞きしました。

