



## ビジョントレーニング

今年から、『書く力』や『読む力』、『作る力（手先の器用さ）』や『運動する力』、『集中力・注意力』や『記憶力』『イメージ力』を付けるために、全校でビジョントレーニングに取り組んでいきます。今日は朝のマッスルタイムを使って、4・5・6年生がビジョントレーニングを行いました。みんな、真剣に取り組んでいました。ビジョントレーニングは、毎日トレーニングすることで効果が出ます。5分でいいのでご家庭でも取り組んでみて下さい。

