



## マッスルタイム 中学年

今朝は、中学年のマッスルタイムがありました。今日は、『池の鯉』というゲームをしました。各クラス5つの班に分かれて、放射上に一列に座り、その周りをオニが回って、列の一番後ろの子の背中にオニがタッチするときに『行け』『来い』とかけ声をかけます。タッチされた列の子供は、全員立って、『行け』と命令されたら、オニと反対回りにみんなの周りを一周して元に戻ります。『来い』と言われたら、オニを追うようにして、一周して元の場所に戻るゲームです。ハンカチ落としより多くの子供が動くことができるので、スリルがあり楽しいゲームです。みんな楽しく体を動かすことができました。

